

# Neomega®

Omega-3 Acid Ethyl Esters (EPA & DHA) BP

## Description

**Neomega®** is a supplementary combination of Omega-3 Acid Ethyl Esters (eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid). Omega-3 Acid Ethyl Esters is a group of polyunsaturated fatty acids found in fish and certain plant oils that provide important health benefits. It is necessary to maintain an appropriate balance of Omega-3 in diet as they promote good health. The main nutrients of the preparation are the "essential" Omega-3, EPA (eicosapentaenoic acid) and DHA (docosahexaenoic acid). EPA and DHA have been scientifically linked to cardiovascular health, brain health as well as normal growth and development.

## Mode of action

Omega-3 (EPA & DHA) competitively replace the arachidonic acid of cell membrane, thus block the cellular production of Prostaglandin PGE2 (a pro inflammatory local hormone). EPA also directly converted to Prostaglandin PGF3 (a 'good' anti inflammatory local hormone) by the help of cyclo-oxygenase. DHA enhances the integrity and fluidity of the cellular membrane that increase the responsiveness of insulin receptors, resulting in more sensitivity to insulin & utilization of glucose (produce more energy).

## Composition

**Neomega® Soft Gelatin Capsule:** Each soft gelatin capsule contains Omega-3 Acid Ethyl Esters (eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid) BP 1 gm.

## Indications

**Neomega®** is highly beneficial in the following conditions

- Coronary heart disease
- Arteriosclerosis
- Hyperlipidemia
- Depression
- Bipolar disorder
- Schizophrenia
- Poor memory and Dementia
- Diabetes
- Rheumatoid Arthritis
- Prostate, Colon and Breast cancer
- Asthma
- Eye sight degeneration

## Lack of intelligence

- Attention Deficit & Hyperactivity Disorder
- Migraine
- Menstrual pain/discomfort
- Inflammatory bowel syndrome
- Dry, Rough & Scaly skin
- Psoriasis, Acne/pimples & Eczema

## Dosage & administration

Usually one capsule 2-3 times daily preferably after meal.

## Contraindications

It is contraindicated to person showing hypersensitivity to any components of this product.

## Side effects

Side effects are rarely reported such as abdominal discomfort, fishy taste, nausea, chills, fever, anorexia, constipation, dry mouth etc.

## Use in pregnancy & lactation

There is no adequate and well controlled studies in pregnant and lactating mother.

## Precautions

Precaution should be exercised while taking Omega-3 in patients receiving anticoagulants or aspirin because concomitant use may increase bleeding time and inhibition of platelet aggregation.

## Drug interactions

No drug interactions have been reported.

## Over dosage

Diarrhea may occur in patients taking 4 to 6 capsules per day. In case of overdose supportive measure should be instituted.

## Storage

Keep out of reach of children. Store in a dry place, below 25°C temperature and protected from light.

## Packaging

**Neomega® Soft Gelatin Capsule:** Each carton contains 10X5 soft gelatin capsules.

## বিবরণ

নিওমেগা® হচ্ছে একটি সাপ্লিমেন্ট যা ওমেগা-৩ এসিড ইথাইল এস্টারস (ইকোসাপ্রেস্টেনোইক এসিড ও ডোকোসাহেক্সেনোইক এসিড) এর মিশ্রণের সমন্বয়ে প্রস্তুত। ওমেগা-৩ এসিড ইথাইল এস্টারস হচ্ছে পলিঅনস্যাচুলেটেড ফ্যাটি এসিড যা মাছের তেলে ও নির্দিষ্ট কিছু উদ্ভিদের তেলে পাওয়া যায়। আমাদের খাদ্য উপাদানে ওমেগা-৩ এর সঠিক ভারসাম্য বজায় রাখার জন্য এটি খুবই দরকারি কারণ এটি আমাদের স্বাস্থ্যকে সুস্থ ও সুবল রাখে। এই প্রস্তুতির প্রধান উপাদান হচ্ছে ইপিএ (ইকোসাপ্রেস্টেনোইক এসিড) ও ইপিএ ডিএইচএ (ডোকোসাহেক্সেনোইক এসিড)। ইপিএ ও ডিএইচএ বিজ্ঞানসম্ভাবনা হৃৎপন্ডের ও মস্তিষ্কের স্বাস্থ্যের পাশাপাশি এটি স্বাভাবিক বৃক্ষি ও বিকাশ সাধনের সাথে সার্বিকভাবে জড়িত।

## কার্যপদ্ধতি

ওমেগা-৩ কোষের বিন্দুর এরাকিডেনিক এসিডকে প্রতিযোগীভাবে প্রতিস্থাপন করে যাবলুকে প্রোইন্সুলিন পিজিইটি তৈরি হতে পারে না। ইপিএ সাইক্লোঅ্রিজেনেজ-এর সহায়তায় সরাসরি পিজিইটি (গুড় এন্টিইনফ্লামেটরি হরমোন) এ পরিণত হয় এবং ডিএইচএ কোষ বিন্দুর অর্থভূতা ও তারল্যাতা স্থারিত করে যা ইনসুলিন রিসেপ্টর এর সবেদনশীলতা বাড়িয়ে দেয় ও গুরুতর বিপাকের মাধ্যমে শক্তি তৈরি করে।

## উপাদান

নিওমেগা® সফ্ট জিলাটিন ক্যাপসুল: প্রতিটি সফ্ট জিলাটিন ক্যাপসুলে আছে ওমেগা-৩ এসিড ইথাইল এস্টারস (ইকোসাপ্রেস্টেনোইক এসিড ও ডোকোসাহেক্সেনোইক এসিড) বিপি ১ গ্রাম।

## নির্দেশনা

নিওমেগা® নির্মিত রোগের ক্ষেত্রে খুবই কার্যকরী যেমন-

- করোনারি হার্ট ডিজিজ
- আর্টেরিয় গ্রেনিয়োসিস
- হাইপারলিপিডেমিয়া
- বিমুতা
- বাইপোলার ডিজুর্ভার
- সিজোফ্রেনিয়া
- কম স্মৃতিশক্তি এবং স্মৃতিশ্রম বা ডিমেনসিয়া
- ডায়াবেটিস
- রিউমাটায়োড অর্থাইটিস
- থার্স্টেট, কোলন ও স্তন ক্যাপ্সার
- এ্রাজিমা
- স্মৃতিশক্তি ক্ষয়
- মনোযোগের ঘাটতি ও হাইপারঅ্যাকটিভিটি ডিভর্জার

# নিওমেগা®

ওমেগা-৩ এসিড ইথাইল এস্টারস (ইপিএ এবং ডিএইচএ) বিপি

- মাইক্রো বা তীব্র মাথা ব্যথা
- মাসিকজনিত ব্যথা বা অস্বস্তি
- প্রদাহযুক্ত অস্ত্রব্যাধি
- অমস্ত ও খসখসে ত্বক
- সোরিয়াসিস, ব্রণ বা ফুসকুড়ি ও একজিমা

## মাত্রা ও প্রয়োগ

সার্বাগ্রহণ দিনে একটি করে ক্যাপসুল ২-৩ বার খাবার পরে সেবন করতে হবে।

## বিরুদ্ধ ব্যবহার (যেসব ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না)

এই ওয়ারের যেকোন উপাদানের প্রতি অতিস্বেচ্ছেভাবে আছে সেসব রোগীর ক্ষেত্রে এটি বিরূপ নির্দেশিত।

## পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার মধ্যে তলপেটে অবস্থা, মাছের স্বাদ, বমিমিভাব, ঘাঢ় ব্যথা, জ্বর, অরংঘি, কোঠকাঠিন্য, মুখ শক্রিয়ে যাওয়া ইত্যাদি উল্লেখযোগ্য।

## গর্ভবত্তা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভবত্তা মিলিদের ক্ষেত্রে ব্যবহার এবং মাত্দুষ্ঠে নিঃস্ত হয় কিনা তা সুনির্দিষ্টভাবে জানা যায়নি।

## সতর্কতা

অ্যান্টিকোয়াঙ্গুলেট অর্থা এসপিরিন-এর সাথে একই সময় ওমেগা-৩ ব্যবহারের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে কারণ যুগ্মৎ প্রয়োগে এটি রক্তক্ষরণের সময় বাড়িয়ে দিতে পারে এবং প্লাটিলেট এঞ্জেগেশনে বাঁধা দিতে পারে।

## অন্য ওয়ারের সাথে প্রতিক্রিয়া

অন্য ওয়ারের সাথে এর কোন ক্রিয়া পাওয়া যায়নি।

## মাত্রাধিক্রিয়া

দৈনিক ৪-৬ টি ক্যাপসুল নিলে উদরাময় বা ডায়ারিয়া হতে পারে। মাত্রাধিক্রিয়ের ক্ষেত্রে পর্যাপ্ত ব্যবহা গ্রাহণ করতে হবে।

## সংরক্ষণ

শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। আলো থেকে দূরে, ২৫°C-এ তাপমাত্রার নিচে এবং শুক্রান্তে রাখুন।

## উপস্থাপনা

নিওমেগা® সফ্ট জিলাটিন ক্যাপসুল: প্রতি কার্টনে আছে ১০X৫ সফ্ট জিলাটিন ক্যাপসুল।

  
Opsonin Pharma Limited  
Rupatali, Barishal, Bangladesh.  
® Registered Trade Mark.