

Gestcare®

Multiple Micronutrient Supplements

Description: Gestcare® (Multiple Micronutrient Supplements) is a nutritional supplement that contributes to improving the nutritional status of women throughout the pregnancy.

Mode of action: Gestcare® is a nutritional supplement that has Vitamin B1 which converts carbohydrates, fatty acids and amino acids into energy, promotes healthy nerves, improves mood and strengthens the heart.

Vitamin B2 is a form of two major coenzymes, flavin mononucleotide and flavin adenine dinucleotide. These coenzymes are involved in energy metabolism, cell respiration, antibody production, growth and development. **Vitamin B3** supplementation has the potential to prevent some miscarriages and birth defects. **Vitamin B6** forms RBCs, helps cells to make proteins, manufactures neurotransmitters e.g. serotonin and releases stored forms of energy, helps to prevent cardiovascular diseases and stroke, helps to lift depression, eases insomnia. **Vitamin B12** is essential for cell replication and important for RBC production, prevents anemia, helps to prevent depression, reduces nerve pain, numbness and tingling, and lowers the risk of heart diseases. **Vitamin D3** has got several biochemical functions. **Vitamin C** plays a part in mopping up intracellular oxidants (free radicals). **Zinc** is an essential trace element involved in many enzymes system. **Copper** is essential to the proper functioning of organs and metabolic processes. **Folic Acid** stimulates the production of red blood cells, white blood cells, and platelets in persons suffering from certain megaloblastic anemias. **Iodine** produces thyroid hormones in both the mother and the baby.

Selenium is an essential component of various enzymes and proteins, called selenoproteins that help to make DNA and protect against cell damage. **Vitamin A** is essential for vision, growth, cell division, reproduction and immunity. **Vitamin E** creates and maintains red blood cells, healthy skin and strengthens the natural immune system. **Iron** in pregnancy is essential for making hemoglobin.

Pharmacokinetics: Multiple Micronutrient Supplements (MMS) use during pregnancy based on United Nations International Multiple Micronutrient Antenatal Preparation (UNIMMAP) formulation following WHO specification. It contains 15 micronutrients including Iron and Folic Acid (IFA) at dosages that approximate the recommended dietary allowances for pregnancy. Micronutrients are only needed in very small quantities but are essential for normal physiological function, growth and development. Deficiencies of micronutrients such as vitamin A, iron, iodine and folate are particularly very common during pregnancy due to increased nutrient requirements of the mother and developing fetus. These deficiencies can negatively impact the health of the mother, her pregnancy, as well as the health of the newborn baby. Recent evidence shows that the provision of MMS for

women starting early in pregnancy provides clear benefits for both women and their unborn and newborn infants, beyond IFA supplementation alone. MMS can improve birth outcomes significantly by reducing the risk of low birth weight (LBW) and preterm births.

Composition: Gestcare® tablet: Each film coated tablet contains Vitamin A as Retinyl Acetate 800 mcg RAE, Vitamin C as Ascorbic Acid 70 mg, Vitamin D as Cholecalciferol 5 mcg (200 IU), Vitamin E as Alpha Tocopherol Succinate 10 mg, Vitamin B1 as Thiamine Mononitrate 1.4 mg, Vitamin B2 as Riboflavin 1.4 mg, Vitamin B3 as Niacinamide 18 mg NE, Vitamin B6 as Pyridoxine 1.9 mg, Folic Acid as 400 mcg, Vitamin B12 as Cyanocobalamin 2.6 mcg, Iron as Ferrous Fumarate 30 mg, Iodine as Potassium Iodide 150 mcg, Zinc as Zinc Gluconate 15 mg, Selenium 65 mcg, Copper 2 mg.

Indication: Gestcare® is indicated for use in improving the nutritional status of women throughout the pregnancy.

Dosage & Administration: Take only one tablet daily starting as soon as possible after conception and continue to use 180 tablets for 6 months throughout the pregnancy or as directed by the physician.

Contraindication: Individuals with known hypersensitivity to any of the ingredients.

Side effects: Daily intake of recommended dose has no risk of adverse health effects.

Use in pregnancy & lactation: Multiple Micronutrient Supplements is recommended to use only during pregnancy. **Use in children and adolescent:** It is not recommended for children and adolescents.

Precaution: Accidental overdose of iron containing products is a leading cause of fatal poisoning in children under 6 years. In case of accidental overdose, call a doctor or immediately visit the nearest hospital.

Drug Interactions: No drug interactions have been reported.

Overdose: Tolerable upper limit of ingredients are significantly above the levels of the UNIMMAP formulation, the highest level of nutrient intake that is likely to pose no risk of adverse health effects for almost all individuals in the general population.

Storage: Keep out of reach of children. Store in a dry place, below 25°C temperature and protected from light.

Packing:

Gestcare® tablet: Each box contains 10x3 tablet in Alu-Alu blister pack.

0998-01



Manufactured by
Opsonin Pharma Limited
Rupatali, Barishal, Bangladesh
® Registered Trade Mark.

জেস্টকেয়ার®

মাস্টিপল মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট সাপ্লিমেন্ট

বিবরণ: জেস্টকেয়ার® (মাস্টিপল মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট সাপ্লিমেন্ট) হল একটি পুষ্টির সম্পরক যা গর্ভবতী মায়েরের পুষ্টির অবস্থা উন্নতে সহায়তা করে।

কার্যপদ্ধতি: জেস্টকেয়ার® হল একটি পুষ্টির সম্পরক যাতে থাকে ভিটামিন বি১ যা কার্বোহাইড্রেট, ফ্যাটি এসিড এবং অ্যামিনো এসিডকে শক্তভাবে রূপান্তর করে, ম্যায় ও মেজাজকে উন্নত করে এবং হাদিপপুরে শক্তিশালী করে।

ভিটামিন বি১ হল দুটি প্রধান কোএনজাই-ফ্ল্যাটিন মানোনিউট্রিওট্রিইট এবং ফ্ল্যাটিন অ্যাডেনিন ডাইনিউট্রিওট্রিইট এর জোড়। এই কোএনজাইমগুলি শক্তি বিপুক, কোষের শ্বেত, আস্টিন্টিউট্রোডান, বৃক্ষ এবং বিকাশের সাথে জড়িত। ভিটামিন বি৩ গর্ভপাত এবং জন্মগত ত্রুটি প্রতিরোধ করার ক্ষমতা রাখে। ভিটামিন বি৬ রক্তে আরবিসি গঠন, কোষে প্রোটিন তৈরি, নিউক্লিওসিটাইর যেমন সেরোটোনিন তৈরিতে সাহায্য করে এবং সংরক্ষণ শক্তি সঞ্চালন করে, কার্ডিওভাস্কুলার ডিজিস এবং স্টেটেক প্রতিরোধে সাহায্য করে, বিষণ্ণতা তুলতে, অনিদ্রা করাতে সাহায্য করে। ভিটামিন বি১২ কোষের প্রতিলিপির জন্য অপরিহার্য এবং আরবিসি উৎপাদনের জন্য গুরুত্বপূর্ণ, রক্তক্রান্ত প্রতিরোধ করে, বিষণ্ণতা প্রতিরোধ করে, ম্যায়ের বাথা, আস্তাড়তা, হল ফ্ল্যাটেন ক্রায় এবং হাদরোগের বৃক্ষ করায়। ভিটামিন ডিত বেশ বিছু জৈব রাসায়নিক ক্রিয়া সম্পর্ক করে। ভিটামিন সি অ্যান্টিক্রোয়াই অ্যারিথেন্ট (ফ্রি রেডিফ্লেক্স) হ্রাসে ভূমিকা পালন করে। অঙ্গ এবং বিপাক্যের প্রক্রিয়াগুলির সঠিমাত্র ক্ষমতা জড়িত একটি অপরিহার্য ট্রেস উপাদান। অঙ্গ এবং বিপাক্যের প্রক্রিয়াগুলির সঠিমাত্র ক্ষমতা করার জন্য কপাল অপরিহার্য। ফলিক আসিস্ট মেগালোস্টিক অ্যানিমিয়ায় আকারের মধ্যে লোহিত রক্তকণিকা, শ্বেত রক্তকণিকা এবং প্লাটিলেট উৎপাদনে সাহায্য করে। আয়োডিন মা এবং শিশু উভয়ের মধ্যে থাইরয়েড হরমোন তৈরি করে।

সেলেনিয়াম হলো বিভিন্ন এনজাইম এবং প্রোটিনের (সেলেনোপ্রোটিন) একটি অপরিহার্য উপাদান, যা ডিএনএ তৈরিতে এবং কোষের শক্তি এবং সংক্রমণ থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে। ভিটামিন এ দৃষ্টি, বৃক্ষ, কোষ বিভাজন, প্রজনন এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার জন্য অপরিহার্য। ভিটামিন ই লাল রক্ত কণিকা, ঘাষ্ঠাকর তুক তৈরি ও বজায় রাখে এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা শক্তিশালী করে। গর্ভবত্ত্ব আয়োরন হিমোগ্লোবিন তৈরির জন্য অপরিহার্য।

ফার্মাকোকালিনেটিক্স: ইউনাইটেড নেশনেস ইন্টেরন্যাশনাল মাস্টিপল মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট এন্টিনেটেল প্রিপারেশন (ইউনিম্যাপ) ফর্মুলশনের উপর ভিত্তি করে বিশ্ব বাস্তু সংস্থা প্রেসিফিকেশন অনুসরণ করে গর্ভবত্ত্ব এই মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট সাপ্লিমেন্টের পুষ্টির পুষ্টির ক্ষমতা মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টে চাইনা ও বৃক্ষ করে। এতে আয়োরন এবং ফলিক আসিস্টসহ গর্ভবত্ত্ব জন্য প্রায়ীভিত ১৫টি মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট রয়েছে। মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টগুলি খুব কম পরিমাণে প্রয়োজন হলেও যাভাবিক শারীরিক কার্যকারিতা, বৃক্ষ এবং বিকাশের জন্য অপরিহার্য। গর্ভবত্ত্ব মায়ের এবং বিকাশমান অঙ্গের পুষ্টির চাইনা বৃক্ষের কারণে ভিটামিন এ, আয়োরন, আয়োডিন এবং ফলেটের মতো মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টে চাইনা ও বৃক্ষ পায়। এই অভাবগুলি মায়ের বাস্তু, গর্ভবত্ত্ব এবং নবজাতকের বাস্তুর উপর নেতৃত্বাচক প্রভাব ফেলতে পারে। সাম্প্রতিক এটি প্রমাণিত যে গর্ভবত্ত্বের প্রথম দিকে মহিলাদের এমএমএস দিলে মা এবং অনাগত নবজাতকে সুস্থ দেহ নিশ্চিত করে যা আয়োরন ও ফলিক এসিড একা পারে না। এমএমএস কম ওজন এবং আকাল জন্মের বৃক্ষ হ্রাস করে।

উপাদান: জেস্টকেয়ার® ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে রয়েছে ভিটামিন এ (রেটিনাইল এসিটেট) ৮০০০ মাইক্রোগ্রাম আরএষ্টি, ভিটামিন সি (অ্যাসকরবিক এসিড) ৭০ মিগ্রা, ভিটামিন ডি (কোলেকেলসিফেল) ৫ মাইক্রোগ্রাম (২০০ আইইউ এর সমতুল্য), ভিটামিন ই (আবক্ষ ট্রাকোফেল) ১০ মিগ্রা, ভিটামিন বি১ (থিয়ামিন মনোনাইট্রেট) ১.৪ মিগ্রা, ভিটামিন বি২ (রিবেফ্ল্যান) ১.৪ মিগ্রা, ভিটামিন বি৩

(নিয়ামিনামাইড) ১৮ মিগ্রা এনই, ভিটামিন বি৬ (পাইরিডিন) ১.৯ মিগ্রা, ফলিক আসিড ৪০০ মাইক্রোগ্রাম, ভিটামিন বি১২ (সায়ানোকোবালামিন) ২.৬ মাইক্রোগ্রাম, আয়োরন (ফেরাস ফিটুমারেট) ৩০ মিগ্রা, আয়োডিন (পটাশিয়াম আয়োডাইড) ১৫০ মাইক্রোগ্রাম, জিংক (গ্রুকোনেট) ১৫ মিগ্রা, সেলেনিয়াম ৬৫ মাইক্রোগ্রাম, কপার ২ মিগ্রা।

নির্দেশনা: জেস্টকেয়ার® গর্ভবত্ত্ব মহিলাদের পুষ্টির অবস্থার উন্নতির জন্য নির্দেশিত।

মাত্রা ও প্রয়োগ: গর্ভবত্ত্ব নিশ্চিত হবার সাথে সাথেই প্রতিদিন ১টি করে মোট ১৮০টি ট্যাবলেট ৬ মাস পর্যন্ত অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

বিরুদ্ধ ব্যবহার: যাদের এসএমএস কোনো উপাদানের প্রতি অতি সংবেদনশীলতা রয়েছে তাদের এটি সেবন করা উচিত নয়।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া: নির্দেশিত মাত্রায় সেবনে কেবল পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নেই।

গর্ভবত্ত্ব এবং স্তনদানকালে ব্যবহার: এসএমএস শুধুমাত্র গর্ভবত্ত্ব সেবনীয়। শিশুদের ক্ষেত্রে ব্যবহার: এটি শিশু এবং কিশোরীদের জন্য সেবনযোগ্য নয়।

সতর্কতা: মাত্রাতিরিক্ত আয়োরন সেবন ৬ বছরের কম বয়সী শিশুদের মারাত্মক বিষয়ক্রিয়া সৃষ্টি করতে পারে। অনিচ্ছৃত অতিরিক্ত মাত্রায় আয়োরন সেবন করলে ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন অথবা অনতিবিলম্বে নিবন্টস্থ হাসপাতালে যান।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া: অন্য কোনো ওষুধের প্রতিক্রিয়া এখন পর্যন্ত পরিলক্ষিত হয়নি।

মাত্রাধিক্রিয়া: পুষ্টি উপাদানের সর্বোচ্চ সহনীয় মাত্রা ইউনিম্যাপ ফর্মুলেশনের তুলনায় উল্লেখযোগ্যভাবে বেশি, সুতরাং উচ্চমাত্রায় পুষ্টি প্রহসনের ফলে সাধারণ মানুষের ক্ষেত্রে তেমন কোন বিকাশ প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয়নি।

সংরক্ষণ: শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। আলো থেকে দূরে, ২৫° তাপমাত্রার নিচে এবং শুক ছানে রাখুন।

উপচাপনা: জেস্টকেয়ার® ট্যাবলেট: প্রতিটি কার্টনে এ্যালু-এ্যালু প্রিস্টার প্যাকে রয়েছে ১০x৩ ট্যাবলেট।



Manufactured by
Opsonin Pharma Limited
Rupatali, Barishal, Bangladesh
® Registered Trade Mark.