Diohes®

Micronized Diosmin + Hesperidin

Composition:
Diohes® 500 mg Tablet: Each film-coated tablet contains Diosmin BP 450 mg and Hesperidin USP 50 mg.
Diohes® DS Tablet: Each film-coated tablet contains Diosmin BP 900 mg and Hesperidin USP 100 mg.

Pharmacology: Diohes®, a micronized purified flavonoid fraction, contains Diosmin and Hesperidin, two flavonoids found in many citrous fruits and is widely used to maintain healthy veins, promotes venous flow and supports the circulatory system. **Diohes®** also acts as an anti-inflammatory and antioxidant agent.

Mode of action: Diosmin is a venotropic agent and vasculoprotective compound which increases the capillary resistance of blood vessels, increases vein tonicity and decreases capillary permeability. Diosmin has anti-inflammatory activity related to an inhibition of prostaglandin synthesis. Hesperidin decreases microvascular permeability. It may protect endothelial cells from hypoxia by stimulating certain mitochondrial enzymes, such as succinate dehydrogenase. Hesperidin has also hypolipidemic and anti-inflammatory effects.

Indications: Diohes® is recommended for treating venous circulation disorders such as swollen legs, pain and restless legs; treatment of symptoms due to acute and chronic haemorrhoidal attacks.

Dosage & administration: Diohes® should be taken at meal time.
Acute Haemorrhoidal Attacks: 3000 mg per day for 4 days, followed by 2000 mg per day for 3 days and 1000 mg daily as maintenance dose for 2 to 3 months.
Chronic Haemorrhoids: 1000 mg daily for 2 to 3 months.
Post-haemorrhoidectomy: 3000 mg daily for 3 days, followed by 1000 mg daily for 4 days.
Pregnancy-induced Haemorrhoids: 3000 mg daily for 4 days, followed by 2000 mg daily for 3 days.
Chronic Venous Insufficiency: 1000 mg per day for 3 to 6 months.

Contraindications: Hypersensitivity to any of the components of this product.

Precautions: *Acute haemorrhoidal attack*: If the haemorrhoidal symptoms do not disappear within 15 days, consult your doctor for advice. *Venous circulation disorders*: The most effective way of giving this treatment is in combination with a healthy lifestyle. Avoid exposure to the sun, heat, excessive standing and being overweight. Walking and wearing special support stockings stimulate blood circulation.

Side effects: Some cases of minor gastrointestinal and autonomic disorders have been reported, but these never required cessation of treatment.

Use in pregnancy & lactation: *Pregnancy*: Experimental studies in animals have not demonstrated any teratogenic effects and no harmful effects have been reported in man to date.
Lactation: In the absence of data concerning the diffusion into breast milk, breast-feeding is not recommended during treatment.

Use In Children and Adolescents: No data found.

Drug interactions: No interaction studies have been performed. However taking into consideration the huge post marketing experience on the product, no drug interaction has been reported to date.

Overdose
No data of overdose has been reported.

Storage: Keep out of reach of children. Store in a dry place, below 25º C temperature and protected from light.

Packaging
Diohes® 500 mg Tablet: Each carton contains 10X3 tablets in blister pack.
Diohes® DS Tablet: Each carton contains 6X5 tablets in blister pack.

ডায়োহেস®

মাইক্রোনাইজড ডায়োসমিন + হেসপেরিডিন

উপাদান
ডায়োহেস® ৫০০ মিগ্রা ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম-কোটেড ট্যাবলেট-এ আছে ডায়োসমিন বিপি ৪৫০ মিগ্রা এবং হেসপেরিডিন ইউএসপি ৫০ মিগ্রা।
ডায়োহেস® ডিএস ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম-কোটেড ট্যাবলেট-এ আছে ডায়োসমিন বিপি ৯০০ মিগ্রা এবং হেসপেরিডিন ইউএসপি ১০০ মিগ্রা।

ফার্মাকোলজি
ডায়োহেস® হচ্ছে মাইক্রোনাইজড ফ্লাভোনয়েডের ভগ্নাংশ যাতে রয়েছে ডায়োসমিন এবং হেসপেরিডিন নামক দুটি ফ্লাভোনয়েড যা বিভিন্ন লেবু জাতীয় ফলে পাওয়া যায়। ইহা সুস্থ শিরা, শিরায় রক্তের প্রবাহ বৃদ্ধি ও সংবহনতন্ত্রের স্বাভাবিক কার্যকারিতা রক্ষায় বহুল ব্যবহৃত ওষুধ। **ডায়োহেস** এন্টি-ইনফ্লামেটরি এজেন্ট এবং এন্টি-অক্সিডেন্ট হিসেবে কাজ করে।

কার্যপ্রণালী
ডায়োসমিন হচ্ছে ভেনোট্রপিক ও ভাসকুলো-প্রোটেকটিভ উপাদান যা শিরার ডাইলেশন এবং স্ট্যাসিস হ্রাস করার মাধ্যমে শিরাপথে কাজ করে। ইহা ক্যাপিলারি ভেদ্যতা স্বাভাবিক করে এবং ক্যাপিলারি রেজিট্যান্স পুন-প্রয়োগের মাধ্যমে রক্ত চলাচলের উন্নতি করে। ডায়োসমিন প্রোস্টাগ্লান্ডিন সংশ্লেষণ বন্ধ করার মাধ্যমে এন্টি-ইনফ্লামেটরি কার্যকারিতা প্রদর্শন করে। হেসপেরিডিন মাইক্রোভাসকুলার পারমিয়াবিলিটি হ্রাস করে, হাইপোক্সিয়া থেকে এন্ডোথেলিয়াল কোষকে রক্ষা করে। এছাড়াও হেসপেরিডিন এন্টি-ইনফ্লামেটরি কার্যকারিতা প্রদর্শন করে এবং লিপিড হ্রাস করার ক্ষমতা রয়েছে।

নির্দেশনা
ডায়োহেস® ভেনো-লিম্ফ্যাটিক ইনসাফিসিয়েন্সি সম্পর্কিত লক্ষণগুলির (পা ভারী, পা ব্যথা, প্রাতঃকালে অস্থির পা) চিকিৎসায় এবং পাইলসের উপসর্গ উপশমের জন্য ব্যবহার হয়ে থাকে।

মাত্রা ও সেবনবিধি
মুখে সেব্য এবং খাবারের সময় গ্রহণ করাই শ্রেয়।

তীব্র পাইলস: প্রতিদিন ৩০০০ মিগ্রা করে ট্যাবলেট ৪ দিন, পরবর্তী ৩ দিন ২০০০ মিগ্রা করে এবং তারপরে প্রতিদিন ১০০০ মিগ্রা করে ট্যাবলেট ২ থেকে ৩ মাস খেতে হবে।
দীর্ঘস্থায়ী পাইলস: প্রতিদিন ১০০০ মিগ্রা ট্যাবলেট ২ থেকে ৩ মাস খেতে হবে।
পোস্ট-হেমোরহোইডেক্টোমি: প্রতিদিন ৩০০০ মিগ্রা করে ট্যাবলেট ৩ দিন, পরবর্তী ৪ দিন ২০০০ মিগ্রা করে ট্যাবলেট খেতে হবে।
প্রেগন্যান্সি ইন্ডিউসড হিমোরয়েডস্: প্রতিদিন ৩০০০ মিগ্রা করে ট্যাবলেট ৪ দিন, পরবর্তী ৩ দিন ২০০০ মিগ্রা করে ট্যাবলেট খেতে হবে।
ক্রনিক ভেনাস ইনসাফিসিয়েনসি: প্রতিদিন ১০০০ মিগ্রা ট্যাবলেট ৩ থেকে ৬ মাস খেতে হবে।

প্রতিনির্দেশনা
যে সকল রোগী ইহার মধ্যে থাকা যেকোন উপাদানের প্রতি অথবা যেকোন এক্সিপিয়েন্টের প্রতি অতিসংবেদনশীল, তাদের জন্য ইহা প্রতিনির্দেশিত।

সতর্কতা
তীব্র পাইলসের চিকিৎসায় যদি উপসর্গ দ্রুত না কমে (১৫ দিনের মধ্যে), তাহলে ডাক্তারের পরামর্শ নেয়া উচিত। ভেনাস সার্কুলেশন ডিজঅর্ডার-এর ক্ষেত্রে চিকিৎসার পাশাপাশি জীবনযাত্রার পরিবর্তন জরুরি। বেশি সময় ধরে সূর্য-তাপে থাকা, অতিরিক্ত সময় দাঁড়িয়ে থাকা, অতিরিক্ত ওজন পরিহার করা উচিত।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া
সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার মধ্যে রয়েছে গাস্ট্রোইন্টেসটিনাল ডিজঅর্ডার, কিছু ক্ষেত্রে মাথা ব্যথা, কিন্তু এর জন্য চিকিৎসা বন্ধ করার প্রয়োজন পড়েনি।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে
গর্ভাবস্থায়: মানুষের ক্ষেত্রে কোন টেরাটোজেনিক প্রভাবের প্রমাণ পাওয়া যায়নি।
স্তন্যদানকালে: মাতৃদুগ্ধে এই ওষুধ নিঃসৃত হয় কিনা তা জানা যায়নি। তবে এই ওষুধ ব্যবহারের সময় স্তন্যদান না করাই নির্দেশিত।

শিশু কিশোরদের ক্ষেত্রে ব্যবহার
শিশুদের ক্ষেত্রে ব্যবহারের কোনো তথ্য পাওয়া যায়নি।

অন্যান্য ওষুধের সাথে ক্রিয়া
অন্যান্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়ার গবেষণা করা হয়নি। তবে, পণ্যের বিপণন-পরবর্তী বিশাল অভিজ্ঞতার কথা বিবেচনা করে, এখন পর্যন্ত কোন ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া পাওয়া যায়নি।

মাত্রাধিক্য
ডায়োহেস® মাত্রাধিক্য সেবনে কোন ক্ষতির তথ্য পাওয়া যায়নি।

সংরক্ষণ
শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। আলো থেকে দূরে, ২৫° সে. তাপমাত্রার নিচে এবং শুষ্ক স্থানে রাখুন।

উপস্থাপনা
ডায়োহেস® ৫০০ মিগ্রা ট্যাবলেট: প্রতি কার্টনে রয়েছে ১০×৩ ট্যাবলেট ব্লিস্টার প্যাকে।
ডায়োহেস® ডিএস ট্যাবলেট: প্রতি কার্টনে রয়েছে ৬×৫ ট্যাবলেট ব্লিস্টার প্যাকে।

696-01

Opsonin Pharma
Ideas for healthcare

Manufactured by
Opsonin Pharma Limited
Rupatali, Barishal, Bangladesh.
® Registered Trade Mark.