

# Citalex®

## Escitalopram

**Description:** **Citalex®** (Escitalopram) is an orally administered Selective Serotonin Reuptake Inhibitor (SSRI). Escitalopram is the S-enantiomer of the racemic citalopram.

**Mode of action:** Escitalopram works as an antidepressant by inhibiting reuptake of serotonin from synaptic gap to presynaptic neuron.

**Pharmacokinetics:** Following oral administration, escitalopram is rapidly absorbed and reaches maximum plasma concentrations in 3-4 hours. The absorption of escitalopram is not affected by food. Escitalopram is metabolised by CYP2C19, CYP2D6 and CYP3A4. Following oral administrations of escitalopram, the fraction of drug recovered in the urine as escitalopram and S-demethylcitalopram (S-DCT) is about 8% and 10% respectively.

### Composition

**Citalex® 5 Tablet:** Each film-coated tablet contains Escitalopram Oxalate USP 6.388 mg equivalent to Escitalopram 5 mg.

**Citalex® 10 Tablet:** Each film-coated tablet contains Escitalopram Oxalate USP 12.776 mg equivalent to Escitalopram 10 mg.

### Indications

Major depressive disorder and maintenance therapy to prevent relapse.

### Dosage & administration

**18 years and above:** The initial dose of Escitalopram is 10 mg once daily. If the dose is increased to 20 mg, this should occur after a minimum of one week but administered in excess recommended dose has not been yet established.

### Contraindications

This is contraindicated in patients with known hypersensitivity to escitalopram oxalate or citalopram. Concomitant use in patients taking monoamine oxidase inhibitor (MAOI) is contraindicated. If a patient enters a manic phase, Escitalopram Oxalate should be discontinued.

### Side effects

Agitation or restlessness, blurred vision, diarrhea, indigestion, nausea, increased or decreased appetite, increased sweating, sexual difficulties (decreased sexual ability or desire, ejaculatory delay), taste alterations, tremor, and weight changes.

### Use in pregnancy & Lactation

USFDA pregnancy category C. The safety of Escitalopram during pregnancy and lactation has not been established.

### Precautions

The use of citalopram in hepatically impaired patients should be approved with caution and a lower maximum dosage (10 mg/day) is recommended. Escitalopram should be used with caution in diabetic patients on insulin or other antidiabetic drugs.

### Drug interactions

An SSRI or related antidepressant should not be started until 2 weeks after stopping an MAOI. Conversely, an MAOI should not be started until at least a week after an SSRI or related antidepressant has been stopped.

### Storage

Store in a cool and dry place, protected from light.

### Packaging

**Citalex® 5 Tablet:** Each carton contains 10X3 tablets in blister pack.

**Citalex® 10 Tablet:** Each carton contains 10X2 tablets in blister pack.

# সিটালেস্ক্স®

## এসসিটালোপ্রাম

### বিবরণ

**সিটালেস্ক্স®** (এসসিটালোপ্রাম) একটি মুখে সেবনযোগ্য সিলেকটিভ সেরোটোনিন রিআপটেক ইনহিবিটর (এসএসআরআই)। এসসিটালোপ্রাম হচ্ছে রেসিমিক সিটালোপ্রাম এর এস-এনানসিওমার।

### কার্যপদ্ধতি

এসসিটালোপ্রাম সেরোটোনিনকে সাইন্যাপটিক গ্যাপ থেকে পুনরায় প্রিসাইন্যাপটিক নিউরনে ফিরে আসতে বাধা প্রদানের মাধ্যমে বিষন্নতারোধী হিসেবে কাজ করে।

### ওষুধের উপর শরীরের ক্রিয়া (ফার্মাকোকাইনেটিক্স)

মুখে সেবনের পর অতি দ্রুত শোষিত হয় এবং ৩-৪ ঘণ্টার মধ্যে রক্তরসের সর্বোচ্চ ঘনমাত্রায় পৌঁছায়। খাবারের উপস্থিতিতে এর শোষণের কোন তারতম্য হয় না। এসসিটালোপ্রাম যকৃতে CYP2C19, CYP2D6 এবং CYP3A4 দ্বারা বিপাক হয়। মুখে সেবনের পর প্রস্তাবে যথাক্রমে ৮% (এসসিটালোপ্রাম হিসেবে) এবং ১০% (এস-ডাইমিথাইল সিটালোপ্রাম হিসেবে) পাওয়া যায়।

### উপাদান

**সিটালেস্ক্স® ৫ ট্যাবলেট:** প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে এসসিটালোপ্রাম অক্সালেট ইউএসপি ৬.৩৮৮ মিগ্রা যা এসসিটালোপ্রাম ৫ মিগ্রা এর সমতুল্য।

**সিটালেস্ক্স® ১০ ট্যাবলেট:** প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে এসসিটালোপ্রাম অক্সালেট ইউএসপি ১২.৭৭৬ মিগ্রা যা এসসিটালোপ্রাম ১০ মিগ্রা এর সমতুল্য।

### নির্দেশনা

মেজর ডিপ্রেসিভ ডিজঅর্ডার এবং বিষন্নতার পুনরাবৃত্তি রোধে নির্দেশিত।

### মাত্রা ও প্রয়োগ

**১৮ বছর বা এর উপরে:** সাধারণত দিনে ১০ মিগ্রা একবার এসসিটালোপ্রাম দিয়ে মাত্রা শুরু করা হয়। ১ সপ্তাহ পরে এ মাত্রা দিনে ২০ মিগ্রা করা যেতে পারে কিন্তু ২০ মিগ্রা এর চেয়ে বেশি মাত্রা অতিরিক্ত কার্যকরী বলে প্রমাণিত হয়নি।

### বিরুদ্ধ ব্যবহার (যেসব ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না)

এসসিটালোপ্রামের প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে প্রতি নির্দেশিত। মনো গ্র্যামাইনো অক্সিডেজ ইনহিবিটর গ্রহণকারীদের জন্য এটা প্রতিনির্দেশিত। ম্যানিক পর্যায়ে এসসিটালোপ্রাম স্থগিত করা উচিত।

### পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

অতিরিক্ত উত্তেজনা, অস্থিরতা, আত্মসংকট, ডায়রিয়া, বদহজম, বমি-বমি ভাব, ক্ষুধামন্দা, ক্ষুধাবৃদ্ধি, অতিরিক্ত ঘাম, সেন্সুয়াল সমস্যা (ইচ্ছা কমে যাওয়া ও দেরীতে স্থলন), স্বাদ নষ্ট হওয়া, কাঁপুনি ও দৈহিক ওজন পরিবর্তন।

### গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

ইউএসএফডিএ প্রেগন্যান্সি ক্যাটাগরী সি। গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে এসসিটালোপ্রাম ব্যবহার প্রতিষ্ঠিত নয়।

### সতর্কতা

যকৃতের সমস্যা আছে এমন রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতার সাথে সর্বনিম্ন মাত্রায় (১০ মিগ্রা/দিনে) দেয়া যেতে পারে। ডায়াবেটিসের রোগীদের ক্ষেত্রে যারা ইনসুলিন বা অন্য কোন গ্র্যাটিবায়োটিক ওষুধ গ্রহণ করছে তাদের ক্ষেত্রেও সতর্কতার সাথে এসসিটালোপ্রাম নিতে হবে।

### অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

এমএওআই বন্ধের ২ সপ্তাহ অতিবাহিত না হওয়া পর্যন্ত এসএসআরআই অথবা এ জাতীয় গ্র্যাটিডিশ্রেসেন্ট শুরু করা উচিত নয়। একইভাবে এসএসআরআই অথবা এ জাতীয় গ্র্যাটিডিশ্রেসেন্ট বন্ধের ১ সপ্তাহ অতিবাহিত না হওয়া পর্যন্ত কোন এমএওআই শুরু করা উচিত নয়।

### সংরক্ষণ

আলো থেকে দূরে, শুষ্ক এবং ঠাণ্ডা স্থানে রাখুন।

### উপস্থাপনা

**সিটালেস্ক্স® ৫ ট্যাবলেট:** প্রতি কার্টনে ব্লিস্টার প্যাকে রয়েছে ১০x৩ ট্যাবলেট।

**সিটালেস্ক্স® ১০ ট্যাবলেট:** প্রতি কার্টনে ব্লিস্টার প্যাকে রয়েছে ১০x২ ট্যাবলেট।



Manufactured by  
**Opsonin Pharma Limited**  
Rupatali, Barishal, Bangladesh.  
® Registered Trade Mark.



Manufactured by  
**Opsonin Pharma Limited**  
Rupatali, Barishal, Bangladesh.  
® Registered Trade Mark.