



Tiniril® Betahistine

Description: Betahistine is the most common drug prescribed for Meniere's Syndrome. Patients with Meniere's syndrome experience severe vertigo, tinnitus, hearing loss or a feeling of fullness in the ears. Nausea and vomiting may also occur.

Mode of Action: Betahistine improves the blood flow of the small blood vessels in the inner ear. The vasodilating properties of Betahistine are the basis for treatment of vertigo and other inner ear dysfunctions.

Pharmacokinetics: Betahistine is rapidly and completely absorbed after oral administration. Betahistine has a plasma half-life of 3.4 hours. Approximately 90% is excreted in the urine within 24 hours after administration.

Composition: Tiniril® 8 mg Tablet: Each tablet contains Betahistine Dihydrochloride BP 8 mg.
Tiniril® 16 mg Tablet: Each tablet contains Betahistine Dihydrochloride BP 16 mg.

Indications: Vertigo, tinnitus and hearing loss associated with Meniere's syndrome.

Dosage and administration: Adults (including the elderly): The usual adult daily dosage range is 24 to 48 mg administered orally in divided doses (1 to 2 tablets of 8 mg 3 times daily). As Betahistine can cause gastrointestinal upset in some patients, it is recommended that doses be taken with a meal.

Children: Betahistine is not recommended for use in children.

Contraindications: Betahistine is contraindicated in patients with known hypersensitivity to Betahistine.

Side effects: Betahistine is generally well tolerated. Relatively few side effects have been reported which include gastro-intestinal upset (including dyspepsia), headache, skin rash and pruritus.

Use in pregnancy and lactation: The safety of Betahistine in human pregnancy has not been established. There is no known teratogenic effect in animals. A careful assessment of potential benefits against possible risks should be made before prescribing Betahistine in pregnancy or lactation.

Precautions: Caution is advised in the treatment of patients with a history of peptic ulcer. Clinical intolerance to Betahistine in bronchial asthma patients has been shown in a relatively few patients and therefore caution should be exercised when administering Betahistine to patients with bronchial asthma.

Drug Interaction: Although an antagonism between Betahistine and antihistamines could be expected on a theoretical basis, no such interactions have been reported.

Overdose: A few overdose cases have been reported. In most cases no overdose symptoms were reported. Two patients experienced transient mild to moderate symptoms (dry mouth, abdominal pain, somnolence and nausea) at doses of 200 mg or above. At a dose of 728 mg a convulsion was reported. In all cases recovery was complete. Treatment of overdose should include standard supportive measures.

Storage: Store in a cool (Below 25° C temperature) and dry place protected from light.

Packaging: Tiniril® 8 mg Tablet: Each carton contains 14X8 tablets in Alu-Alu blister pack.
Tiniril® 16 mg Tablet: Each carton contains 10X5 tablets in Alu-Alu blister pack.

টিনিরিল® বিটাহিসটিন

বিবরণ: বিটাহিসটিন ম্যানিয়াস রোগের চিকিৎসায় সাধারণত ব্যবহৃত হয়ে থাকে। ম্যানিয়াস রোগের উল্লেখযোগ্য লক্ষণ সমূহ হচ্ছে মাথা ঘোরা, কানে ভো ভো শব্দ অথবা কানে না শোনা অথবা কান বন্ধ হয়ে থাকা, বমি বমি ভাব কিংবা বমি হওয়া।

কার্যপদ্ধতি: বিটাহিসটিন অন্তর্কর্ণের ছোট ছোট রক্তনালীর রক্ত চলাচল বাড়ায়। রক্তনালী প্রসারণ ক্ষমতার কারণে টিনিরিল মাথা ঘোরা এবং অন্তর্কর্ণের সমস্যার জন্য নির্দেশিত।

ওষুধের উপর শরীরের ক্রিয়া (ফার্মাকোকাইনেটিক্স): মুখে খাবের পর বিটাহিসটিন সম্পূর্ণ শোষন হয়। বিটাহিসটিন এর প্লাজমা অর্ধায়ু ৩.৪ ঘন্টা। খাবার ২৪ ঘন্টা পর ৯০% প্রস্রাবের মাধ্যমে বের হয়।

উপাদান: টিনিরিল® ৮ মিগ্রা ট্যাবলেট: প্রতিটি ট্যাবলেটে রয়েছে বিটাহিসটিন ডাইহাইড্রোক্লোরাইড বিপি ৮ মিগ্রা।

টিনিরিল® ১৬ মিগ্রা ট্যাবলেট: প্রতিটি ট্যাবলেটে রয়েছে বিটাহিসটিন ডাইহাইড্রোক্লোরাইড বিপি ১৬ মিগ্রা।

নির্দেশনা: মাথা ঘোরা, কানে ভো ভো শব্দ এবং কানে না শোনা।

মাত্রা ও প্রয়োগ: বয়স্ক: সাধারণ মাত্রা ২৪ থেকে ৪৮ মিগ্রা দিনে ২ বার মুখে সেবনযোগ্য। যেহেতু এটি পরিপাকনালীর অস্থি তৈরী করতে পারে সেহেতু এর প্রতিটি মাত্রা খাবারের সাথে সেবনযোগ্য।

শিশু: বিটাহিসটিন বাচ্চাদের জন্য প্রয়োজ্য নয়।

বিরুদ্ধ ব্যবহার (যেসব ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না): বিটাহিসটিনের কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতার ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া: বিটাহিসটিন সাধারণত অতি সহনীয় কিছু পরিপাকনালীর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা যায়, যেমন: অজীর্ণ, মাথা ব্যথা, ত্বকে ফুসকুড়ি এবং লাল দাগ।

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার: গর্ভকালীন সময়ে বিটাহিসটিনের নিরাপত্তা এখন পর্যন্ত প্রতিষ্ঠিত নয়। এমনকি প্রাণীর ক্ষেত্রে কোন প্রকার টেরাটোজেনিক প্রভাব পাওয়া যায়নি। স্তন্যদানকারী মায়ের ক্ষেত্রে সন্ধ্যা বৃক্কি এবং আশানুরূপ উপকার বিবেচনা করে বিটাহিসটিন প্রেসক্রাইব করা উচিত।

সতর্কতা: পেপটিক আলসারের রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে বলা হয়েছে। ব্রুক্সিয়াল এ্যাজমার ক্ষেত্রে ক্লিনিক্যাল অসহনশীলতা অনেক ক্ষেত্রেই কম কিন্তু ব্রুক্সিয়াল এ্যাজমার রোগীর ক্ষেত্রে ব্যবহারে সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত।

ওষধ আন্তঃক্রিয়া: এন্টিহিস্টামিন সমূহের সাথে আড়িকভাবে আন্তঃক্রিয়া ধারণা করা হয় কিন্তু বাস্তবে পাওয়া যায়নি।

মাত্রাধিক্য: অল্প কিছু অতিমাত্রার ঘটনা পাওয়া যায়। বেশীরভাগ ক্ষেত্রে অতিমাত্রার লক্ষণ সমূহ পাওয়া যায়না। ২০০ মিগ্রা এর উপরে ২ জন রোগীর ক্ষেত্রে মৃদু থেকে হালকা লক্ষণ (শুকনা মুখ, পেট ব্যথা, নিদ্রালোপ এবং বমি বমি ভাব) প্রকাশ পায়। ৭২৮ মিগ্রা মাত্রায় বিচুনি হতে পারে। প্রতি ক্ষেত্রেই আরোগ্য পাওয়া গেছে।

সংরক্ষণ: আলো থেকে দূরে ঠান্ডা (২৫° সে. এর নিচে) ও শুষ্কস্থানে রাখুন।

উপস্থাপনা: টিনিরিল® ৮ মিগ্রা ট্যাবলেট: প্রতিটি কার্টনে এ্যালু-এ্যালু ব্লিষ্টার প্যাকে রয়েছে ১৪x৮ ট্যাবলেট।

টিনিরিল® ১৬ মিগ্রা ট্যাবলেট: প্রতিটি কার্টনে এ্যালু-এ্যালু ব্লিষ্টার প্যাকে রয়েছে ১০x৫ ট্যাবলেট।



Manufactured by
Opsonin Pharma Limited
Rupatali, Barishal, Bangladesh.
® Registered Trade Mark.

