

Ostoref® D

Calcium (coral source) & Vitamin D₃

Description

Ostoref® D contains Calcium & Vitamin D₃ where Calcium Carbonate is sourced from coral origin. The Calcium Carbonate from coral has a chemical structure that is very similar to the composition of human bone. Coral Calcium is similar to other sources but ensures better absorption. Vitamin D₃ aids in the absorption of Calcium from GI tract & helps to maintain Calcium balance in the body.

Mode of action

Adequate Calcium in the blood is so vital to a wide variety of bodily functions that our internal biochemistry will not tolerate a deficiency even for short periods. Clinical evidence suggests that Calcium is useful for the prevention and treatment of Osteoporosis and associated fractures. Vitamin D₃ is also essential for healthy bones as it aids in Calcium absorption from the GI tract. In addition to this it stimulates bone formation.

Composition

Ostoref® D: Each tablet contains Calcium Carbonate (coral source) USP 1250 mg equivalent to 500 mg of elemental Calcium and Vitamin D₃ BP 200 IU.

Indications

Calcium and Vitamin D₃ is used for the treatment of:

- Osteoporosis
- Osteomalacia
- Rickets
- Tetany
- Parathyroid disease etc

Dosage & administration

One tablet in the morning and one tablet at night or as directed by the Physician.

Contraindications

- Hypercalcemia and hyperparathyroidism
- Hypercalcuria and nephrolithiasis
- Hypersensitivity to the component of this preparation

Side effects

Orally administered Calcium Carbonate may be irritating to the GI tract. It may also cause constipation. Hypercalcemia is rarely produced by administration of Calcium alone, but may occur when large doses are given to patients with chronic renal failure. Also there may be allergic reactions, irregular heartbeats, nausea, vomiting, decreased appetite dry mouth and drowsiness.

Use in pregnancy & lactation

It should be used as directed by the physician during Pregnancy and Lactation.

Precautions

When hypercalcemia occurs, discontinuation of the drug is usually sufficient to return serum Calcium concentrations to normal. Patients with a history of stone formation should also be recommended to increase their fluid intake.

Drug interactions

It has possible interaction with digoxin, antacids containing Calcium, Aluminum or Magnesium, other Calcium supplements, Calcitriol, Tetracycline, Doxycycline, Aminocycline or Oxytetracycline etc.

Over dosage

Symptoms of over dose may include nausea and vomiting, severe drowsiness, dry mouth, loss of appetite, metallic taste, stomach cramps, unconsciousness, diarrhea, weakness, headache, constipation, dizziness or irritability.

Storage

Keep out of reach of children. Store in a dry place, below 25°C temperature and protected from light.

Packaging

Ostoref® D: Each carton contains 10X3 tablets in Alu-PVDC blister pack.

অস্টেরিফ® ডি

ক্যালসিয়াম (কোরাল উৎস) এবং ভিটামিন-ডি₃

বিবরণ: অস্টেরিফ® ডি-তে আছে ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন-ডি₃ যাতে বিদ্যমান ক্যালসিয়াম কার্বনেট প্রবাল থেকে সংগৃহীত। সংগৃহীত ক্যালসিয়াম কার্বনেটের গাঠনিক আকৃতি মানুষের হাড়ের সাথে সমরূপ। এই ক্যালসিয়াম অন্যান্য উৎসের মতই কিন্তু অন্যান্য ক্যালসিয়ামের তুলনায় এটির শোষণ অধিক হয়। অন্যদিনে ভিটামিন-ডি₃, পাকস্থলী ও অন্ত থেকে ক্যালসিয়ামের শোষণ ও শরীরে ক্যালসিয়ামের ভারসাম্য বজায় রাখতে সহায়তা করে।

কার্যপদ্ধতি: শরীরের বিভিন্ন জৈব-রসায়নিক কার্যকলাপের জন্য ক্যালসিয়ামের প্রয়োজনীয়তা অপরিহার্য, এমনকি অন্ত-পরিমাণ ঘাটতি ও শরীরের জন্য হুমকি স্বরূপ। বিভিন্ন ফিনিক্যাল ডাটা অনুসারে ক্যালসিয়াম অস্টিওপোরোসিস ও হাতু ভদ্রার চিকিৎসায় খুবই উপকারী। ভিটামিন-ডি₃ শরীরের জন্য অপরিহার্য। এটি ক্যালসিয়ামের শোষণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে এবং হাতু গঠনে সহায়তা করে।

উপাদান: অস্টেরিফ® ডি-এর প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে ক্যালসিয়াম কার্বনেট (কোরাল উৎস) ইউএসপি ১২৫০ মিগ্রা যা ৫০০ মিগ্রা মৌলিক ক্যালসিয়াম-এর সমতুল্য এবং ভিটামিন-ডি₃ বিপি ২০০ আই ইট।

নির্দেশনা

ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন-ডি₃ নিম্নোক্ত রোগের চিকিৎসায় নির্দেশিত-

- ◆ অস্টিওপোরোসিস
- ◆ অস্টিওমেলাসিয়া
- ◆ রিকেটস্ট্ৰ
- ◆ টিটানি
- ◆ প্যারাথাইরয়েড রোগসমূহ

মাত্রা ও প্রয়োগ: সকালে একটি ট্যাবলেট ও রাতে একটি ট্যাবলেট অথবা চিকিৎসকের নির্দেশমত।

বিরুদ্ধব্যবহার

- হাইপারক্যালসেমিয়া ও হাইপারপ্যারাথাইরিইজিম
- হাইপারক্যালসিইটেরিয়া ও নেক্রোলিথিয়াসিস
- হাইপারসেন্সিটিভিটি

পৰ্যাপ্তিক্রিয়া: মুখে সেবনকৃত ক্যালসিয়াম পাকস্থলী ও অন্তে আলাপোড়া তৈরি করতে পারে। এটি কোষ্ঠকাঠিন্য ঘটাতে পারে। ক্যালসিয়াম সেবনে হাইপারক্যালসেমিয়া হওয়ার স্টোন বিরল তবে কিভাবে রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত। এছাড়াও অতিসংবেদনশীলতা, অনিয়ন্ত্রিত হামল্পনন, বমি অথবা বমি-বমি ভাব, ক্ষুধামাল্য, মুখ শুকিয়ে যাওয়া ও বিমুনি দেখা যেতে পারে।

গর্ভবত্তা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার: গর্ভবত্তা ও স্তন্যদানকালে চিকিৎসকের নির্দেশনা অনুযায়ী ব্যবহার করা উচিত।

সতর্কতা: অতিসংবেদনশীলতার ক্ষেত্রে চিকিৎসা স্থগিত রাখা উচিত।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া: অন্যান্য ওষুধ যেমন-ডিগ্রিন, ক্যালসিয়াম, অ্যালুমিনিয়াম অথবা ম্যাগনেসিয়াম সমূহ এন্টিসিড, ক্যালসিট্রিয়ল, টেট্রাসাইলিন, ডেজিসাইলিন, এমাইনোসাইলিন, অ্যাসিসাইলিন ইত্যাদির সাথে প্রতিক্রিয়া ঘটাতে পারে।

মাত্রাধিক্রিয়া: অতিমাত্রা সেবনে বমি অথবা বমি-বমি ভাব, বিমুনি, মুখ শুকিয়ে যাওয়া, ক্ষুধামাল্য, মেটালিক স্বাদ, পাকস্থলিতে খিচুনি, ডায়ারিয়া ইত্যাদি হতে পারে।

সংরক্ষণ: শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। আলো থেকে দূরে, ২৫°সে. তাপমাত্রার নিচে এবং শুষ্কস্থানে রাখুন।

উপস্থাপনা: অস্টেরিফ® ডি: প্রতি কার্টনে অ্যালু-পিভিডিসি স্লিপ্টার প্যাকে রয়েছে ১০×৩ ট্যাবলেট।

0626-1



Manufactured by
Opsonin Pharma Limited
Rupatali, Barishal, Bangladesh.
® Registered Trade Mark.

