Ostoref® DX

Calcium (from coral source) & Vitamin D_3

Description

Ostoref® DX contains Calcium & Vitamin D_3 where Calcium Carbonate is sourced from coral origin. The Calcium Cabonate from coral has a chemical structure that is very similar to the composition of human bone. Coral Calcium is similar to other sources but ensures better absorption. Vitamin D_3 aids in the absorption of Calcium from GI tract & helps to maintain Calcium balance in the body.

Mode of action

Adequate Calcium in the blood is so vital to a wide variety of bodily functions that our internal biochemistry will not tolerate a deficiency even for short periods. Clinical evidence suggests that Calcium is useful for the prevention and treatment of Osteoporosis and associated fractures. Vitamin D_3 is also essential for healthy bones as it aids in Calcium absorption from the GI tract. In addition to this it stimulates bone formation.

Composition

Ostoref® DX Tablet: Each tablet contains Calcium Carbonate (from coral source) USP 1500 mg equivalent to 600 mg of elemental Calcium and Vitamin D_3 BP 400 IU.

Indications

Ostoref® DX is used for the treatment of -

- Osteoporosis
- Osteomalacia
- Rickets
- Tetany
- Parathyroid disease etc.

Dosage & administration

One tablet in the morning and one tablet at night or as directed by the Physician.

Contraindications

- Hypercalcemia and hyperparathyroidism
- Hypercalciuria and nephrolithiasis
- Hypersensitivity to the component of this preparation

Side effects

Orally administered Calcium Carbonate may be irritating to the GI tract. It may also cause constipation. Hypercalcemia is rarely produced by administration of Calcium alone, but may occur when large doses are given to patients with chronic renal failure. Also there may be allergic reactions, irregular heartbeats, nausea, vomiting, decreased appetite dry mouth and drowsiness.

Use in pregnancy & lactation

It should be used as directed by the physician during Pregnancy and Lactation.

Precautions

When hypercalcemia occurs, discontinuation of the drug is usually sufficient to return serum Calcium concentrations to normal. Patients with a history of stone formation should also be recommended to increase their fluid intake.

Drug interactions

It has possible interaction with digoxin, antacids containing Calcium, Aluminum or Magnesium, other Calcium supplements, Calcitriol, Tetracycline, Doxycycline, Aminocycline or Oxytetracycline etc.

Over dosage

Symptoms of over dose may include nausea and vomiting, severe drowsiness, dry mouth, loss of appetite, metallic taste, stomach cramps, unconsciousness, diarrhea, weakness, headache, constipation, dizziness or irritability.

Storage

Keep out of reach of children. Store in a dry place, below 25°C temperature and protected from light.

Packaging

Ostoref® DX Tablet: Each carton contains 10X3 tablets in Alu-PVDC blister pack.

অস্টোরিফ® ডিএক্স

ক্যালসিয়াম (কোরাল থেকে সংগৃহীত) এবং ভিটামিন-ডি৩

বিবরণ

অস্টোরিফ® ডিএক্স-তে আছে ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন-ডি৩ যাতে বিদ্যমান ক্যালসিয়াম কার্বনেট প্রবাল থেকে সংগৃহীত। সংগৃহীত ক্যালসিয়াম কার্বনেটের গাঠনিক আকৃতি মানুষের হাড়ের সাথে সমরূপী। এই ক্যালসিয়াম অন্যান্য উৎসের মতই কিন্তু অন্যান্য ক্যালসিয়ামের তুলনায় এটির শোষণ অধিক হয়। অন্যদিকে ভিটামিন-ডি৩, পাকস্থলী ও অন্ত্র থেকে ক্যালসিয়ামের শোষণ ও শরীরে ক্যালসিয়ামের ভারসাম্য বজায় রাখতে সহায়তা করে।

কার্যপদ্ধতি

শরীরের বিভিন্ন জৈব-রসায়নিক কার্যকলাপের জন্য ক্যালসিয়ামের প্রয়োজনীয়তা অপরিহার্য, এমনকি অল্প-পরিমাণ ঘাটতিও শরীরের জন্য হুমকি স্বরূপ। বিভিন্ন ক্লিনিক্যাল ডাটা অনুসারে ক্যালসিয়াম অস্টিওপোরোসিস ও হাড় ভাঙ্গার চিকিৎসায় খুবই উপকারী। ভিটামিন-ডি৩ শরীরের জন্য অপরিহার্য। এটি ক্যালসিয়ামের শোষণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে এবং হাড় গঠনে সহায়তা করে।

উপাদান

অস্টোরিফ® ডিএক্স ট্যাবলেট: প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে ক্যালসিয়াম কার্বনেট (কোরাল থেকে সংগৃহীত) ইউএসপি ১৫০০ মিগ্রা যা ৬০০ মিগ্রা মৌলিক ক্যালসিয়াম-এর সমতুল্য এবং ভিটামিন-ডি৩ বিপি ৪০০ আই ইউ।

নির্দেশনা

অস্টোরিফ® ডিএক্স নিম্নোক্ত রোগের চিকিৎসায় নির্দেশিত-

- অস্টিওপোরোসিস
- অস্টিওমেলাসিয়া
- রিকেটস্
- টিটানি
- প্যারাথাইরয়েড রোগসমূহ

মাত্রা ও প্রয়োগ

সকালে একটি ট্যাবলেট ও রাতে একটি ট্যাবলেট অথবা চিকিৎসকের নির্দেশমত।

বিরুদ্ধব্যবহার

- হাইপারক্যালসেমিয়া ও হাইপারপ্যারাথাইরইডিজম
- হাইপারক্যালসিইউরিয়া ও নেফ্রোলিথিয়াসিস
- হাইপারসেনসিটিভিটি

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

মুখে সেবনকৃত ক্যালসিয়াম পাকস্থলী ও অন্ত্রে জ্বালাপোড়া তৈরি করতে পারে। এটি কোষ্ঠকাঠিন্য ঘটাতে পারে। ক্যালসিয়াম সেবনে হাইপারক্যালসেমিয়া হওয়ার ঘটনা বিরল তবে কিডনি রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত। এছাড়াও অতিসংবেদনশীলতা, অনিয়ন্ত্রিত হৃদস্পন্দন, বমি অথবা বমি-বমি ভাব, ক্ষুধামান্দ্য, মুখ শুকিয়ে যাওয়া ও ঝিঁমুনি দেখা যেতে পারে।

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে চিকিৎসকের নির্দেশনা অনুযায়ী ব্যবহার করা উচিত।

সতর্কতা

অতিসংবেদনশীলতার ক্ষেত্রে চিকিৎসা স্থগিত রাখা উচিত।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

অন্যান্য ওষুধ যেমন-ডিগক্সিন, ক্যালসিয়াম, অ্যালুমিনিয়াম অথবা ম্যাগনেসিয়াম সমৃদ্ধ এন্টাসিড, ক্যালসিট্রিয়ল, টেট্রাসাইক্লিন, ডক্সিসাইক্লিন, এমাইনোসাইক্লিন, অক্সিসাইক্লিন ইত্যাদির সাথে প্রতিক্রিয়া ঘটতে পারে।

মাত্রাধিক্য

অতিমাত্রায় সেবনে বমি অথবা বমি-বমি ভাব, ঝিঁমুনি, মুখ শুকিয়ে যাওয়া, ক্ষুধামান্দ্য, মেটালিক স্বাদ, পাকস্থলিতে খিঁচুনি, ডায়ারিয়া ইত্যাদি হতে পারে।

সংরক্ষণ

শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। আলো থেকে দূরে, ২৫°সে. তাপমাত্রার নিচে এবং শুষ্কস্থানে রাখুন।

উপস্থাপনা

অস্টোরিফ® ডিএক্স ট্যাবলেট: প্রতি কার্টনে অ্যালু-পিভিডিসি ব্লিস্টার প্যাকে রয়েছে ১০×৩ ট্যাবলেট।

Opsonin Pharma
Ideas for healthcare

Manufactured by
Opsonin Pharma Limited
Rupatali, Barishal, Bangladesh.
® Registered Trade Mark.

0756-01