

## Adolef®

### Herbal Cough Syrup

**Description:** **Adolef®** syrup is a preparation of right combination of herbs, which is effective for all kinds of cough. All of the herbs of this combination are time tested and shown to be clinically effective in case of cough, cold and flu. It is effective, well tolerated, safe and non-sedating with potent antiallergic properties. **Adolef®** syrup is effective for both children and adults. It is free of side effects like drowsiness, constipation and dryness of mouth.

**Adhatoda vasica** (Vasak): Relieves cough, bronchial spasm and liquefies mucous. **Piper longum** (Pipul): Relieves allergic cough, cough with asthma, chronic congestion and hoarseness. **Glycyrrhiza glabra** (Jashthi madhu): Relieves irritation of throat. Modulates the immune system. Used extensively as demulcent, expectorant & anti-inflammatory agent. **Terminalia chebula** (Haritaki): It has laxative, tonic and alterative properties. It helps in smooth evacuation and removing toxins and fats from the body. It is used beneficial effect on all tissues. **Saussurea lappa** (Kur): The essential oil of the roots has strong antiseptic, disinfectant and anti-inflammatory properties. The extract of the herb has been found very useful in the treatment of bronchial asthma. **Zingiber officinale** (Shunthi): Reported to contain an antihistaminic factor. Shown to have significant effects in common cold. **Piper nigrum** (Marich): It has bacteriostatic and anti-inflammatory properties. **Syzygium aromaticum** (Labanga): Useful in coughs and other respiratory disorders. It improves the breath and is a remedy for sore throat, headaches and coryza. It has anti-inflammatory action. **Elettaria cardamomum** (Elach): It is used as an aromatic stimulant, carminative and flavoring agent. Volatile components of cardamomum exhibit antimicrobial activity. It is also reported to possess anti-inflammatory, analgesic and cardiotonic properties. Cardamomum prevents bad breath. **Cinnamomum zeylanicum** (Darchini) : It is a good anti-infective agent and is useful in relieving cough due to its soothing action. The oil from the bark shows potent antibacterial and antifungal activity. **Cinnamomum tamala** (Tejpata): It is a tonic, digestive, carminative, uterine stimulant & appetizer agent. **Pistacia integerrima** (Kakra sringi): It is known to help in cough, asthma & anorexia. It gives strength to mucous membrane. **Myrica nagi** (Katphal): It cures dyspnoea, cough & throat irritation. It is a stimulant, alterative, expectorant and tonic. Tulshi extract and other ingredients : Tulshi extract and some other ingredients are added to **Adolef®** syrup for increasing soothing effect and to relieve acute cough.

**Composition:** Each 5 ml **Adolef®** syrup contains extracts of *Adhatoda vasica* 0.68 gm, *Piper longum* 0.14 mg, *Glycyrrhiza glabra* 6.78 mg, *Zingiber officinale* 6.78 mg, *Piper nigrum* 6.78 mg, *Terminalia chebula* 73.24 mg, *Saussurea lappa* 6.78 mg, *Syzygium aromaticum* 6.78 mg, *Elettaria cardamomum* 6.78 mg, *Cinnamomum zeylanicum* 6.78 mg, *Cinnamomum tamala* 6.78 mg, *Pistacia integerrima* 6.78 mg and *Myrica nagi* 6.78 mg.

**Indication:** **Adolef®** syrup liquefies phlegm. It is effective for all kinds of cough such as, dry irritable cough, allergic & smoker's cough. It soothes the throat irritation and relieves hoarseness.

**Dosage & administration:** Children under 12 years: 1-2 teaspoonful (5-10 ml) 3 times a day. Adult : 3 teaspoonful (15 ml) 2-3 times a day. In acute cough, warm water can be added for better result.

**Contraindications:** There is no evidence available on contraindication but it may happen to patients who are hypersensitive to any of its ingredients.

**Side effects:** Herbal medicine is clinically proven as safe & well tolerated. In the recommended doses side effects are rare.

**Use in pregnancy & lactation:** The safety of **Adolef®** syrup in pregnancy has not been studied. Therefore, it should be used with caution during pregnancy, considering benefits to the mother greater than the risks to fetus.

**Drug interactions:** No clinically significant drug interactions have been reported.

**Storage:** Store at cool and dry place, away from direct sunlight. Keep the medicine out of reach of children.

#### Packaging

**Adolef® 100 ml Syrup:** Each PET bottle contains 100 ml syrup.

**Adolef® 200 ml Syrup:** Each PET bottle contains 200 ml syrup.

## এডোলিফ®

### হারবাল কফ সিরাপ

**বিবরণ:** **এডোলিফ®** সিরাপ যথার্থ ভেষজের সুষম সংমিশ্রণে প্রস্তুত। এতে ব্যবহৃত ভেষজগুলো কাশি, ঠাণ্ডা এবং সর্দি চিকিৎসায় দীর্ঘকাল ধরে ব্যবহৃত এবং বহুল পরীক্ষিত ও প্রমাণিত। **এডোলিফ®** দীর্ঘস্থায়ী কাশি নিরাময় করে। এটি অত্যন্ত-কার্যকরী, সুসহনীয়, নিরাপদ এবং তদ্রূপত্বা মুক্ত একটি কার্যকরী কাশির ঔষুধ। এটি শিশু এবং প্রাপ্ত বয়স্কদের জন্য সমভাবে উপকারী। **এডোলিফ®** পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াহীন এবং ঋিমুণী মুক্ত। অন্যান্য কফ সিরাপের মত এটি সেবনে কোষ্ঠকাঠিন্য এবং মুখগহ্বরের গুরুতা পরিলক্ষিত হয় না। *অ্যাডোটোডা ভ্যাসিকা* (বাসক): দীর্ঘস্থায়ী কাশি নিরাময় করে, শ্বাসযন্ত্রের ঋিমুণী রোধ করে এবং বুকের জমাট বাঁধা কফ তরল করে বের করে। *পিপার লংগাম* (পিপুল): এলার্জিকজনিত কাশি, শ্বাসকষ্ট জনিত কাশি, বুকের জমাট বাঁধা কফ বের করে এবং স্বরভঙ্গ উপশম করে। *গ্লাইসারহিঞ্জা গ্লাবরা* (যষ্টি মধু): কণ্ঠনালীর অহুত্তি নিরাময় করে। এটি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। এটি কফ বের হতে সহায়তা করে, কণ্ঠনালীর কমনীয়তা আনে এবং এটি প্রদাহের বিরুদ্ধে কার্যকর। *টারমিনালিয়া চেবুলা* (হরিতকী): এটি রোচক, বলকারক ও শারীরিক সুস্থতায় সহায়ক। এটি কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে এবং দেহ হতে বিষাক্ত পদার্থসমূহ ও চর্বি বের হতে সহায়তা করে। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা এবং দেহের সুসহনীয়তা বৃদ্ধি করে। *দেহের সমস্ত কোষ কলায়* এটির উপকারী প্রভাব রয়েছে। *সস্যুরিয়া লাপ্পা* (কুড়): মূলের নির্ধাস শক্তিশালী জীবাণুনাশক এবং প্রদাহরোধী গুণাগুণ সম্পন্ন। এর ভেষজ নির্ধাস শ্বাসকষ্ট চিকিৎসায় অত্যন্ত কার্যকর। *জিঞ্জিবার অফিসিনালে* (গুটি): এতে হিস্টামিন বিরোধী উপাদান আছে। সাধারণ ঠাণ্ডা প্রতিরোধে এটি অত্যন্ত কার্যকরী উপাদান। *পাইপার নাইথ্রাম* (মরিচ): এটি ব্যাকটেরিয়া, ছত্রাক ও প্রদাহবিরোধী এবং চর্মের লালচে ভাব ও জ্বলনী চিকিৎসায় কার্যকরী। *সিঞ্জাইজিয়াম এ্যারোম্যাটিকাম* (লবঙ্গ): কাশি এবং শ্বাসযন্ত্রের বিভিন্ন রোগে উপকারী। এটি দুর্গন্ধযুক্ত নি:শ্বাস নিবৃত করে এবং এটি প্রদাহ বিরোধী গুণাগুণ সম্পন্ন। *ইস্ট্রোরিয়া কার্ডামোমাম* (এলাচ): এটি সুগন্ধিযুক্ত এবং স্বাদ বৃদ্ধিকারক। এর উষ্ণীয় উপাদান জীবাণু বিরোধী ক্রিয়া প্রদর্শন করে। এটির প্রদাহ বিরোধী, ব্যথানাশক এবং হৃদযন্ত্রের শক্তি বর্ধক গুণাগুণ আছে। এলাচ দুর্গন্ধযুক্ত নিঃশ্বাস নিবৃত করে। *সিনামোমাম জিলেনিকাম* (দারুচিনি): এটি কার্যকর পচনরোধী উপাদান এবং দ্বিষ্ট কার্যকরী ক্ষমতার জন্য কাশি নিরাময়ে অত্যন্ত উপকারি। এর বাকুলের নির্ধাস ব্যাকটেরিয়া এবং ছত্রাক সংক্রমণরোধী হিসেবে কার্যকরী। *সিনামোমাম ট্যামালা* (তেজপাতা): এটি ঋম্মু দৌর্বল্যে, পরিপাক কার্যে এবং পেটফাঁপায় কার্যকরী। এটি ক্ষুধাবর্ধক হিসাবে ব্যবহার করা হয়। *পিসটাসিয়া ইস্টিজেরিমা* (কঁকড়া শুঙ্গী): এটি কাশি, শ্বাসকষ্ট ও ক্ষুধাহীনতায় উপকারী। এটি মিউকাস পর্দাকে শক্তিশালি করে। *মাইরিকা ন্যাগি* (কটফল): শ্বাসকষ্ট, কাশি এবং কণ্ঠনালীর জ্বলনী নিরাময় করে। এটি একটি উত্তেজক, কফনিবারক এবং বলকারক উপাদান। তুলসী ও অন্যান্য উপাদান: কণ্ঠনালীর কমনীয়তা বৃদ্ধি এবং কাশির তীব্রতা কমানোর জন্য তুলসীর নির্ধাস এবং অন্যান্য উপকারী ভেষজের সংমিশ্রণ করা হয়েছে।

**উপাদান:** প্রতি ৫ মিলি বাসক সিরাপে রয়েছে নিম্নলিখিত ভেষজ সমূহের নির্ধাসঃ *অ্যাডোটোডা ভ্যাসিকা* ০.৬৮ গ্রাম, *পাইপার লংগাম* ০.১৪ গ্রাম, *গ্লাইসারহিঞ্জা গ্লাবরা* ৬.৭৮ মিগ্রা, *জিঞ্জিবার অফিসিনালে* ৬.৭৮ মিগ্রা, *পাইপার নাইথ্রাম* ৬.৭৮ মিগ্রা, *টারমিনালিয়া চেবুলা* ৭৩.২৪ মিগ্রা, *সস্যুরিয়া লাপ্পা* ৬.৭৮ মিগ্রা, *সিঞ্জাইজিয়াম এ্যারোম্যাটিকাম* ৬.৭৮ মিগ্রা, *ইস্ট্রোরিয়া কার্ডামোমাম* ৬.৭৮ মিগ্রা, *সিনামোমাম জিলেনিকাম* ৬.৭৮ মিগ্রা, *সিনামোমাম ট্যামালা* ৬.৭৮ মিগ্রা, *পিসটাসিয়া ইস্টিজেরিমা* ৬.৭৮ মিগ্রা, *মাইরিকা ন্যাগি* ৬.৭৮ মিগ্রা।

**নির্দেশনা:** বুকের জমাট বাঁধা ঘন কফ অধিকতর তরল করে বের করে। শুষ্ক কাশি উপশম করে। এছাড়া শ্বাসযন্ত্রের দুর্বলতা, ধূমপানজনিত কাশি এবং স্বরভঙ্গ রোগে অত্যন্ত কার্যকর।

**মাত্রা ও প্রয়োগ:** ১২ বছরের কম বয়সী শিশু: ১-২ চা চামচ (৫-১০ মিলি) দিনে ৩ বার। প্রাপ্ত বয়স্ক: ৩ চা চামচ (১৫ মিলি) দিনে ২-৩ বার। কাশির তীব্রতায় হালকা গরম পানির সাথে মিশিয়ে ব্যবহার করা যেতে পারে।

**বিরুদ্ধ ব্যবহার** (*যেসব ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না*): এখনও পর্যন্ত কোন বিরূপ প্রতিক্রিয়া দেখা যায়নি। কিন্তু এটির কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা দেখা দিলে ব্যবহার করা যাবে না।

**পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া:** এটি একটি হারবাল ঔষুধ যা নিরাপদ এবং সুসহনীয়। নির্দেশিত মাত্রায় সেবন করলে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয় না। বেশী মাত্রায় সেবনে কখনও কখনও পাতলা পায়খানা, বমি এবং চর্ম ফুসকুড়ি দেখা দিতে পারে।

**গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার:** গর্ভাবস্থায় **এডোলিফ®** সেবন সম্পর্কে কোন নির্দিষ্ট তথ্য নেই। তাই গর্ভাবস্থায় সতর্কতার সাথে ব্যবহার করা বাঞ্ছনীয়। মায়ের ভ্রণের ক্ষতির তুলনায় লাভের পরিমাণ যাচাই করে ব্যবহার করা উচিত।

**অন্য ঔষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া:** অন্য ঔষুধের সাথে কোন প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয়নি।

**সংরক্ষণ:** সূর্যালোক থেকে দূরে, শুষ্ক এবং ঠাণ্ডাস্থানে রাখুন। সকল ঔষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

#### উপস্থাপনা

**এডোলিফ® ১০০ মিলি সিরাপ:** প্রতিটি পিইটি (PET) বোতলে ১০০ মিলি সিরাপ সরবরাহ করা হয়।

**এডোলিফ® ২০০ মিলি সিরাপ:** প্রতিটি পিইটি (PET) বোতলে ২০০ মিলি সিরাপ সরবরাহ করা হয়।



Manufactured by:

**Opsonin Herbal & Nutraceuticals Limited**  
Rupatali, Barishal, Bangladesh.  
® Registered Trade Mark.