

## Adolef®

Herbal Cough Syrup

**Description:** Adolef® syrup is a preparation of right combination of herbs, which is effective for all kinds of cough. All of the herbs of this combination are time tested and shown to be clinically effective in case of cough, cold and flu. It is effective, well tolerated, safe and non-sedating with potent antiallergic properties. Adolef® syrup is effective for both children and adults. It is free of side effects like drowsiness, constipation and dryness of mouth.

**Adhatoda vasica** (Vasak): Relieves cough, bronchial spasm and liquefies mucus. **Piper longum** (Pipul): Relieves allergic cough, cough with asthma, chronic congestion and hoarseness. **Glycyrrhiza glabra** (Jashthi madhu): Relieves irritation of throat. Modulates the immune system. Used extensively as demulcent, expectorant & anti-inflammatory agent. **Terminalia chebula** (Haritaki): It has laxative, tonic and alterative properties. It helps in smooth evacuation and removing toxins and fats from the body. It is used beneficial effect on all tissues. **Saussurea lappa** (Kur): The essential oil of the roots has strong antiseptic, disinfectant and anti-inflammatory properties. The extract of the herb has been found very useful in the treatment of bronchial asthma. **Zingiber officinale** (Shunthi): Reported to contain an antihistaminic factor. Shown to have significant effects in common cold. **Piper nigrum** (March): It has bacteriostatic and anti-inflammatory properties. **Syzygium aromaticum** (Labanga): It is useful in coughs and other respiratory disorders. It improves the breath and is a remedy for sore throat, headaches and coryza. It has anti-inflammatory action. **Elettaria cardamomum** (Elach): It is used as an aromatic stimulant, carminative and flavoring agent. Volatile components of cardamom exhibit antimicrobial activity. It is also reported to possess anti-inflammatory, analgesic and cardiotonic properties. Cardamom prevents bad breath. **Cinnamomum zeylanicum** (Darchini): It is a good anti-infective agent and is useful in relieving cough due to its soothing action. The oil from the bark shows potent antibacterial and antifungal activity. **Cinnamomum tamala** (Tejpata): It is a tonic, digestive, carminative, uterine stimulant & appetizer agent. **Pistacia integerrima** (Kakra sringi): It is known to help in cough, asthma & anorexia. It gives strength to mucous membrane. **Myrica nagi** (Katphal): It cures dyspnoea, cough & throat irritation. It is a stimulant, alterative, expectorant and tonic. Tulshi extract and other ingredients : Tulsi extract and some other ingredients are added to Adolef® syrup for increasing soothing effect and to relieve acute cough.

**Composition:** Each 5 ml Adolef® syrup contains extracts of **Adhatoda vasica** 0.68 gm, **Piper longum** 0.14 mg, **Glycyrrhiza glabra** 6.78 mg, **Zingiber officinale** 6.78 mg, **Piper nigrum** 6.78 mg, **Terminalia chebula** 73.24 mg, **Saussurea lappa** 6.78 mg, **Syzygium aromaticum** 6.78 mg, **Elettaria cardamomum** 6.78 mg, **Cinnamomum zeylanicum** 6.78 mg, **Cinnamomum tamala** 6.78 mg, **Pistacia integerrima** 6.78 mg and **Myrica nagi** 6.78 mg.

**Indication:** Adolef® syrup liquefies phlegm. It is effective for all kinds of cough such as, dry irritable cough, allergic & smoker's cough. It soothes the throat irritation and relieves hoarseness.

**Dosage & administration:** Children under 12 years: 1-2 teaspoonful (5-10 ml) 3 times a day. Adult : 3 teaspoonful (15 ml) 2-3 times a day. In acute cough, warm water can be added for better result.

**Contraindications:** There is no evidence available on contraindication but it may happen to patients who are hypersensitive to any of its ingredients.

**Side effects:** Herbal medicine is clinically proven as safe & well tolerated. In the recommended doses side effects are rare.

**Use in pregnancy & lactation:** The safety of Adolef® syrup in pregnancy has not been studied. Therefore, it should be used with caution during pregnancy, considering benefits to the mother greater than the risks to fetus.

**Drug interactions:** No clinically significant drug interactions have been reported.

**Storage:** Store at cool and dry place, away from direct sunlight. Keep the medicine out of reach of children.

**Packaging**

**Adolef® 100 ml Syrup:** Each PET bottle contains 100 ml syrup.

**Adolef® 200 ml Syrup:** Each PET bottle contains 200 ml syrup.

## এডোলিফ®

হারবাল কফ সিরাপ

**ব্যবহার:** এডোলিফ® সিরাপ যথার্থ ভেষজের সুষম সংমিশ্রণে প্রস্তুত। এতে ব্যবহৃত ভেজগুলো কাশি, ঠাণ্ডা এবং সর্দি চিকিৎসায় দীর্ঘকাল ধরে ব্যবহৃত এবং বহু প্রয়োজিত ও প্রমাণিত। এডোলিফ® নীরস্তুরী কাশি নিরাময় করে। এটি অত্যন্ত-কার্যকরী, সুসহজীয়, নিরাপদ এবং তন্ত্রান্তু মুক্ত একটি কার্যকরী কাশির ঘৃণ্ড। এটি শিশু এবং প্রাণী ব্যক্তিদের জন্য সমন্বয়ে উপকারী।

এডোলিফ® নীরস্তুরী কাশি নিরাময় করে। এটি সেবান বেষ্টকাটার্ট এবং মুখগুরুর ওষ্ঠতা পরিচ্ছিত হয়ে না।

আচাটোভা ভাসিক (বাসিক): নীরস্তুরী কাশি নিরাময় করে, শাস্যান্ত্রের খিচুনি রোধ করে এবং বুকের জমাট বাঁধা করে তরল করে বের করে। পিপাগুর লংগাম (পিপুল): এলাজিজিনিত কাশি, শ্বাসকষ্ট জনিত কাশি, বুকের জমাট বাঁধা করে বের করে। গ্রাইসারহিজা গ্রাবো (শষি মধু): কঠনালীর অর্থ নিরাময় করে। এটি মোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। এটি কফ বের হতে সহায়তা করে, কঠনালীর কমনীয়তা আনে এবং এটি প্রাদাহের বিরুদ্ধে কার্যকর। টারমিনালিয়া চেরুলা (হরিতলী): এটি রেচক, বলকারক ও শারীরিক সুস্থিতায় সহায়ক। এটি বেষ্টকাটিন দূর করে এবং দেহের সুস্থিতায় বৃদ্ধি করে। দেহের সমস্ত কোষ করার এটির উপকারী প্রভাব রয়েছে। স্যারিয়া লাঙ্গা (কুড়া): মূলের নির্বাস শিশুশালী জীবনশূন্যক এবং প্রদাহয়ের ঘৃণাপন সম্পর্ক। এর তেজজ নির্ধারণ অত্যন্ত কার্যকর। জিঙ্গিয়ার অফিসিনালে (গুঁটি): এটি হিস্টোমিন বিরোধী উপাদান আছে। সাধারণ ঠাণ্ডা প্রতিরোধে এটি অত্যন্ত কার্যকরী। সিজাইজিয়াম এগ্রোম্যাটিকাম (লবঙ্গ): কাশি এবং শাস্যান্ত্রের বিভিন্ন রোগে উপকারী। এটি দুর্ব্বিশূল এবং ব্যাস নির্বৃত করে এবং এটি প্রদাহ বিরোধী ঘৃণাপন সম্পর্ক। ইলেক্ট্রোবিয়া কার্ডিয়োম্যাম (প্রেলচ): এটি সুগন্ধিশূল এবং ব্যাস বৃদ্ধিকারক। এ উলুবী উপাদান জীবাণু বিরোধী প্রদৰ্শন করে। এটি প্রদাহ বিরোধী, বাধানাশূল এবং ক্ষয়ে ক্ষতি বৰ্ধক ওল্পনাপণ আছে। এলাচ দুর্ব্বিশূল এবং পচনরোধী উপাদান এবং পিষ্ঠ কার্যকরী ক্ষমতার জন্য কাশি নিরাময়ে অত্যন্ত উপকারি। এর বাকলের নির্বাস ব্যাকটেরিয়া হিসেবের কার্যকরী। সিনামোয়াম টায়ালামা (জেজপাতা): এটি কাশির প্রদাহ বিরোধী প্রেট্যার্জিপাতা কার্যকরী। এটি কুর্বার্বক কাশি এবং কঠনালীর জুলুনী নিরাময় করে। এটি মিউকাস পর্দাকে পাঞ্জশালি করে। মাইরিকা নাগাপি (কটকফ): শ্বাসকঠ, কাশি এবং কঠনালীর জুলুনী নিরাময় করে। এটি একটি উপজেজক, কঠনিবারক এবং বলকারক উপাদান। তুলসী ও অন্যান্য উপাদান: কঠনালীর কমনীয়তা বৃদ্ধি এবং কাশির তীব্রতা করে হয়েছে।

উপাদান: প্রতি ৫ মিলি বাসিক সিরাপে রয়েছে নিম্নলিখিত ভেজ সময়ের নির্ধারণ: ৫ আচাটোভা ভাসিক ০.৬৮ গ্রাম, পাইগুর লংগাম ০.১৪ গ্রাম, গ্রাইসারহিজা গ্রাবো ৬.৭৮ মিশা, জিঙ্গিয়ার অফিসিনালে ৬.৭৮ মিশা, পাইগুর নাইয়াম ৬.৭৮ মিশা, টারমিনালিয়া চেরুলা ৭৩.২৪ মিশা, স্যারিয়া লাঙ্গা ৬.৭৮ মিশা, সিজাইজিয়াম এগ্রোম্যাটিকাম ৬.৭৮ মিশা, ইলেক্ট্রোবিয়া কার্ডিয়োম্যাম ৬.৭৮ মিশা, সিনামোয়াম জিলেনিকাম ৬.৭৮ মিশা, সিনামোয়াম টায়ালামা ৬.৭৮ মিশা, পিস্টারসিয়া ইন্টিজেরিমা (কাঁকড়া শুশী)। এটি কাশি, শ্বাসকষ্ট এবং ক্ষুধাধীনতায় উপকারী। এটি মিউকাস পর্দাকে পাঞ্জশালি করে। মাইরিকা নাগাপি (কটকফ): শ্বাসকঠ, কাশি এবং কঠনালীর জুলুনী নিরাময় করে। এটি একটি উপজেজক, কঠনিবারক এবং বলকারক উপাদান। তুলসী ও অন্যান্য উপাদান: কঠনালীর কমনীয়তা বৃদ্ধি এবং কাশির তীব্রতা করে হয়েছে।

উপাদান: প্রতি ৫ মিলি বাসিক সিরাপে রয়েছে নিম্নলিখিত ভেজ সময়ের নির্ধারণ: ৫ আচাটোভা ভাসিক ০.৬৮ গ্রাম, পাইগুর লংগাম ০.১৪ গ্রাম, গ্রাইসারহিজা গ্রাবো ৬.৭৮ মিশা, জিঙ্গিয়ার অফিসিনালে ৬.৭৮ মিশা, পাইগুর নাইয়াম ৬.৭৮ মিশা, টারমিনালিয়া চেরুলা ৭৩.২৪ মিশা, স্যারিয়া লাঙ্গা ৬.৭৮ মিশা, সিজাইজিয়াম এগ্রোম্যাটিকাম ৬.৭৮ মিশা, ইলেক্ট্রোবিয়া কার্ডিয়োম্যাম ৬.৭৮ মিশা, সিনামোয়াম জিলেনিকাম ৬.৭৮ মিশা, সিনামোয়াম টায়ালামা ৬.৭৮ মিশা, পিস্টারসিয়া ইন্টিজেরিমা ৬.৭৮ মিশা, মাইরিকা নাগাপি ৬.৭৮ মিশা।

নির্দেশনা: বুকের জমাট বাঁধা মন কর্ফ অধিকতর তরল করে বের করে। শুষক উপশম করে। এছাড়া শাস্যান্ত্রের ঘৃণাপন করে। প্রতি ৫ মিলি বাসিক সিরাপে রয়েছে নিম্নলিখিত ভেজ সময়ের নির্ধারণ: ৫ আচাটোভা ভাসিক ০.৬৮ গ্রাম, পাইগুর লংগাম ০.১৪ গ্রাম, গ্রাইসারহিজা গ্রাবো ৬.৭৮ মিশা, জিঙ্গিয়ার অফিসিনালে ৬.৭৮ মিশা, পাইগুর নাইয়াম ৬.৭৮ মিশা, টারমিনালিয়া চেরুলা ৭৩.২৪ মিশা, স্যারিয়া লাঙ্গা ৬.৭৮ মিশা, সিজাইজিয়াম এগ্রোম্যাটিকাম ৬.৭৮ মিশা, ইলেক্ট্রোবিয়া কার্ডিয়োম্যাম ৬.৭৮ মিশা, সিনামোয়াম জিলেনিকাম ৬.৭৮ মিশা, সিনামোয়াম টায়ালামা ৬.৭৮ মিশা, পিস্টারসিয়া ইন্টিজেরিমা ৬.৭৮ মিশা, মাইরিকা নাগাপি ৬.৭৮ মিশা।

নির্দেশনা: বুকের জমাট বাঁধা মন কর্ফ অধিকতর তরল করে বের করে। শুষক উপশম করে। এছাড়া শাস্যান্ত্রের ঘৃণাপন করে।

মাত্রা ও প্রয়োগ: ১-২ চা চামচ (৫-১০ মিলি) দিনে ৩-৪ বার। প্রাপ্ত ব্যাসক: ৩ চা চামচ (১৫ মিলি) দিনে ২-৩ বার। কাশির তীব্রতায় হালকা গরম পানির সাথে মিশিয়ে ব্যবহার করা যেতে পারে।

বিরুদ্ধ ব্যবহার (যেসব ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না): এখনও পর্যন্ত কোন বিরুদ্ধ প্রতিক্রিয়া দেখা যায়নি। কিন্তু এটির কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা দেখা দিলে ব্যবহার করা যাবে না।

পৰ্যাপ্তিক্রিয়া: এটি একটি হারবাল ঘৃণ্ড যা নিরাপদ এবং সুসহজীয়। নির্দেশিত মাত্রায় সেবন করলে পৰ্যাপ্তিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয়ে না। বেশী মাত্রায় সেবনে কখনও কখনও পাতলা পায়াবানা, বৰ্ম এবং চর্ম ফুসকুলি দেখা দিতে পারে।

গৰ্ভবত্ব ও তন্ত্রান্তকালে ব্যবহার: গৰ্ভবত্ব ও তন্ত্রান্তকালে এডোলিফ® সেবন সম্পর্কে কোন নির্দিষ্ট তথ্য নেই। তাই গৰ্ভবত্ব ও তন্ত্রান্তকালে সাথে ব্যবহার করা বাঞ্ছনীয়। মায়ের অন্তের ক্ষতির তুলনায় লাভের পরিমাণ যাচাই করে ব্যবহার করা উচিত।

অন্য ঘৃণ্ডের সাথে প্রতিক্রিয়া: অন্য ঘৃণ্ডের সাথে কোন প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয়েন।

সংরক্ষণ: সূর্যোলক থেকে দূরে, ওক এবং ঠাণ্ডাস্থানে রাখুন। সকল ঘৃণ্ডের নাগালের বাইরে রাখুন।</