

# Alistin® EF

Acetylcysteine USP 600 mg

## Description

Acetylcysteine is the metabolic byproduct of cysteine. As it is an effervescent tablet, it melts very fast and absorb more. As a result, its presence in the body is higher.

## Mode of action

Acetylcysteine and its metabolic byproduct cysteine exert its mucolytic action through its free sulphydryl (-SH) group, which reduces the disulfide bonds in the mucus matrix and lowers mucus viscosity.

## Pharmacokinetics

After oral administration, acetylcysteine is rapidly and almost completely absorbed for conversion and is metabolized by the liver. Protein binding of Acetylcysteine is almost 50%. Its plasma half-life is 1 hour which is determined by hepatic first pass metabolism.

## Composition

**Alistin® EF Tablet:** Each effervescent tablet contains Acetylcysteine USP 600 mg.

## Indications: Acute and chronic bronchopulmonary disorders e.g.

Pneumonia, Bronchitis, Tracheobronchitis, Chronic asthmatic bronchitis, Tuberculosis, Primary amyloidosis of the lung.

Acetylcysteine is also indicated in the treatment of Paracetamol overdose.

## Dosage & administration

6 years and above: 1 effervescent tablet daily (Preferably in the evening). The duration of treatment should be 5-10 days in acute treatment. In case of chronic condition, treatment duration can be increased upto 6 months as per physician's advice.

Dissolve 1 effervescent tablet in a glass of water (200 ml) to drink.

## Contraindications

Known hypersensitivity to active ingredient. Also contraindicated in patients suffering from phenylketonuria and peptic ulcer.

## Side effects

Usually Acetylcysteine is tolerable. Heartburn, nausea, vomiting & diarrhea may occur. Bronchospasm, shortness of breath & upset stomach may occur rarely.

## Use in pregnancy & lactation

USFDA Pregnancy Category B. Caution should be taken in case of pregnancy & lactation while using Acetylcysteine.

## Precautions

Caution should be taken in case of patients suffering from Asthma.

## Drug interactions

After taking Acetylcysteine orally it increases the bioavailability of Amoxicillin, but shows no effect on Doxycycline and reduces the absorption of Cefalexin. Acetylcysteine seems to increase the effects of Nitroglycerin.

## Over dosage

Accidental overdose of Acetylcysteine may cause nausea, vomiting or diarrhea.

## Storage

Keep out of reach of children. Store in a dry place, below 25°C temperature and protected from light.

## Packaging

**Alistin® EF Tablet:** Each container contains 14 effervescent tablets.

# অ্যালিস্টিন® ইএফ

অ্যাসিটাইলসিস্টিন ইউএসপি ৬০০ মিগ্রা

## বিবরণ

অ্যাসিটাইলসিস্টিন হলো এমাইনো এসিড সিস্টিন এর একটি উপজাত। এটি এফারভেসেন্ট ট্যাবলেট হওয়ায় খুব দ্রুত গলে যায় এবং অধিক শ্বেষণ হয়। ফলে শরীরে এর উপস্থিতি অনেক বেশি পাওয়া যায়।

## কার্যপদ্ধতি

অ্যাসিটাইলসিস্টিন মূলত এর মুক্ত সালফা-হাইড্রিল এংপের সাহায্যে কফ উদ্গীরণের কাজ কারে থাকে। এটি আসলে মিউকাস মিউকোপ্রোটিনের ডাই-সালফাইড বন্ধনটি নষ্ট করে দেয় যাতে মিউকাসের ঘনত্ব কমে যায়।

## ওষুধের উপর শরীরের ক্রিয়া (ফার্মাকোকাইনেটিক্স)

মুখে খাবার পর অ্যাসিটাইলসিস্টিন রঞ্জাত্তিরিত হবার জন্য দ্রুত ও প্রায় পুরোপুরি শোষিত হয়ে যায় এবং যকৃত দ্বারা বিপাক ক্রিয়া করে। অ্যাসিটাইলসিস্টিনের প্রোটিনের সাথে আবদ্ধ হওয়ার পরিমাণ আয় ৫০ শতাংশ। এর ফ্লাজমা হাফ লাইফ ১ ঘণ্টা যা কিনা হেপাটিক ফার্স্টপাস বিপাক ক্রিয়া দ্বারা নির্ধারিত হয়।

## উপাদান

অ্যালিস্টিন® ইএফ ট্যাবলেট: প্রতিটি এফারভেসেন্ট ট্যাবলেটে আছে অ্যাসিটাইলসিস্টিন ইউএসপি ৬০০ মিগ্রা।

## বিদ্রোহন

তীব্র এবং দীর্ঘদিনের ব্রংকোপালমোনারি ডিজিজ যেমন-নিউমোনিয়া, ব্রকাইটিস, ট্রাকিংওয়েকাইটিস, দীর্ঘদিনের হাপানিজিনিত ব্রকাইটিস, টিওবারকুলোসিস, ফুসফুসের প্রাথমিক এমাইলেইডোসিস। এছাড়াও মাত্রাতিরিক প্যারাসিটামল এংগোরে ক্ষেত্রে অ্যাসিটাইলসিস্টিন ব্যবহার করা হয়।

## মাত্রা ও প্রয়োগ

৬ বছরের বা তাড়ুক: প্রতিদিন ১টি করে এফারভেসেন্ট ট্যাবলেট (সকাবেলায় হলে ভাল হয়)। তাঁবে ধাপে চিকিৎসার সময়কাল হবে ৫ থেকে ১০ দিন। দীর্ঘমেয়াদী চিকিৎসায় এর সময়কাল ৬ মাস পর্যন্ত বাড়ানো যেতে পারে তবে তা অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ মতে।

প্রতি এফারভেসেন্ট ট্যাবলেট আধা গ্লাস পানিতে (২০০ মিলি) গুলিয়ে পান করতে হবে।

## বিবরণ ব্যবহার (যেসব ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না)

এর প্রতি সংবেদনশীলতা আছে এমন কেউ তা ব্যবহার করতে পারবেন। এছাড়াও ফেনাইলকেটেনোরিয়া এবং পেপটিক আলসারে তুগছে এমন রোগীর ক্ষেত্রে নিষিদ্ধ।

## পর্যবেক্ষণ

সাধারণত অ্যাসিটাইলসিস্টিন সুসহানীয়। যদিও কিছু ক্ষেত্রে অবল ব্রিভাব, বমি, ডায়ারিয়া হতে পারে। অতি দুর্বল ক্ষেত্রে ব্রেক্সিপ্সেম, নিষ্কাশনের দুর্বলতা, বদহজম হতে পারে।

## গর্ভবত্তা ও স্নন্দানকালে ব্যবহার

USFDA প্রেগনেন্সি ক্যাটগরি-বি। অ্যাসিটাইলসিস্টিন এহণ ক্ষেত্রে ক্ষেত্রে গর্ভবত্তা এবং স্নন্দানের সময় সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

## সর্কতা

এটি হাপানী রোগীদের ক্ষেত্রে সাবধানতার সাথে ব্যবহার করতে হবে।

## অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া

এটি রকে আমোক্সিলিনের পরিমাণ বাড়িয়ে দেয়। কিন্তু এই প্রতিক্রিয়াটি ডিক্রিমাইলিন এর সেতে ঘটেনা এবং সেফালোজিনের শেষান করিয়ে দেয়। এটি নাইট্রোগ্লিসারিনের কার্যকারীতা বাড়িয়ে দেয়।

## মাত্রাধিক্য

মাত্রাধিক্য অ্যাসিটাইলসিস্টিন এর কারণে ব্রিভাব, বমি ও ডায়ারিয়া দেখা যেতে পারে।

## স্বরূপক

শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। আলো থেকে দূরে, ২৫°সে. তাপমাত্রার নিচে এবং শুষ্কস্থানে রাখুন।

## উপস্থাপনা

অ্যালিস্টিন® ইএফ ট্যাবলেট: প্রতিটি কন্টেইনারে রয়েছে ১৪ এফারভেসেন্ট ট্যাবলেট।

**Manufactured by**  
**Opsonin Pharma Limited**  
**Opsonin Pharma**  
Ideas for healthcare  
® Registered Trade Mark.