

Gutgel®

Container
Effervescent powder

Psyllium husk

What is Gutgel® ?

Each spoonful of Gutgel® effervescent powder contains 3.5 gm of psyllium husk as an active ingredient. When the powder is mixed with water it forms an orange flavored drink that helps to relieve constipation & regularize bowel.

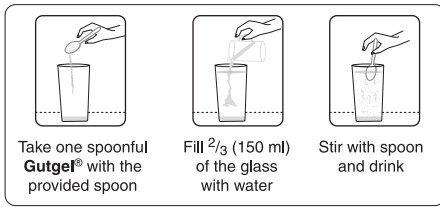
Why should we take?

Psyllium is a mild laxative & it contains 80% soluble fiber. The main chemical ingredient of psyllium is mucilage; very useful in chronic constipation, piles or hemorrhoids & colon cancer. It has also soothing effects on the gastric & intestinal mucosa and hence effective in gastric irritation and ulceration. Psyllium also lowers serum cholesterol level (LDL) & maintains blood glucose level.

What are the unique features?

- Sugar free
- Gluten free (Can be taken by celiac disease patient)
- Non-genetically modified

How to prepare?



Indication & Use

- Constipation
- Obesity
- Raised levels of cholesterol
- Hemorrhoids or piles
- Irritable bowel syndrome (IBS)

Psyllium also provides easy bowel movement with smooth stool. So, it is desirable in patients with anal fissures, colon cancer, post anal & rectal surgery and during pregnancy.

Dosage

Adults and children over 12 years: 1 spoonful of Gutgel® with water 2 times daily or as per doctor's advice.

Children 6 to 12 years: 1/2 to 1 spoonful of

Gutgel® with water depending on age and weight, in the morning and night or as per doctor's advice.

Children below 6 years: Not recommended except as directed by the physician.

Treatment for Obesity: 2 spoonful of Gutgel® with water 2 times in a day before meal.

An additional glass of water is helpful after taking Gutgel®.

Side effects

Occasionally allergic reaction may occur. Chronic use may cause loss of electrolytes (specially potassium) that will reverse upon discontinuation.

Contraindication

Contraindicated in patients with gastrointestinal tract obstruction or threatening obstruction of the bowel.

Drug Interaction

No significant interaction has been observed with other medicines.

Storage

Store below 30°C and protect from light & moisture. Keep out of reach of children.

Packs

Gutgel® (effervescent powder): Each carton contains 120 gm formulated psyllium effervescent powder in a plastic container with a dose measuring spoon.

Drink immediately after preparation.



Opsonin Herbal & Nutraceuticals
Gateway to Nature's Remedy

Manufactured by:
Opsonin Herbal & Nutraceuticals Limited
Barishal, Bangladesh.

Herbal Medicine

গাটজেল®

কন্টেইনার
এফারভেসেন্ট পাউডার

সিলিয়াম হাঙ্ক

গাটজেল® কি?

গাটজেল®: সরবরাহকৃত প্রতি চামচ গাটজেল® এভারভেসেন্ট পাউডারে কার্যকরী উপাদান হিসেবে রয়েছে ৩.৫ গ্রাম সিলিয়াম হাঙ্ক। গাটজেল® পানির সংমিশ্রণে কমলা রঙের ঘন আঁশযুক্ত পানীয় তৈরি করে যা কোষ্ঠকাঠিন্য ও পেটের সমস্যা নিরাময়ে ব্যবহৃত হয়।

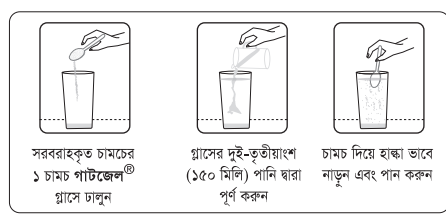
কেন গ্রহণ করা উচিত?

সিলিয়াম এক প্রকার মৃদু বিরচক এবং এতে ৮০% সলিউবোল ফাইবার আছে। সিলিয়ামের প্রধান রাসায়নিক উপাদান হিসেবে রয়েছে মিউসিলেজ যা কোষ্ঠকাঠিন্য, অর্শ বা পাইলস এবং কোলন ক্যান্সারের চিকিৎসায় অত্যন্ত কার্যকর। এটি পাকস্থলী ও অন্ত্রের মিউকাস এর পিচ্ছিলতা আরো বাড়িয়ে দেয়, যা পেটের পীড়া ও আলসার নিরাময়ে সাহায্য করে। সিলিয়াম রক্তে কোলেস্টেরলের (ক্ষতিকর চর্বি) মাত্রা কমায় ও থ্রুকোজের মাত্রা ঠিক রাখে।

স্বতন্ত্র বৈশিষ্ট্যগুলো কি?

- চিনিমুক্ত
- গ্লুটেনমুক্ত (সিলিয়াক রোগীদের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য)
- নন-জেনেটিক্যালি মোডিফাইড (সম্পূর্ণ প্রাকৃতিক)

কিভাবে প্রস্তুত করবেন?



নির্দেশনা ও ব্যবহার

- কোষ্ঠকাঠিন্য
- স্থূলতা
- উচ্চমাত্রার কোলেস্টেরল
- অর্শ বা পাইলস
- ইরিটেবল বাওয়েল সিনড্রোম

এছাড়া সিলিয়াম সহজে বিচলনযোগ্য নরম মল তৈরি করে বলে মলদ্বারের ফাটল, কোলন ক্যান্সার, এনাল ফিশার, মলদ্বার বা রেক্টাল সার্জারীর পরে এবং গর্ভাবস্থায় ব্যবহৃত হয়।

সেবনমাত্রা ও সেবনবিধি

প্রাপ্ত বয়স্ক এবং ১২ বছরের উপরে বয়সীদের ক্ষেত্রে: ১ চামচ গাটজেল® পানিসহ দিনে ২ বার অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী।

৬ থেকে ১২ বছরের বয়সীদের ক্ষেত্রে: সাধারণত ১/২ থেকে

১ চামচ গাটজেল® পানিসহ দিনে ২ বার অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী।

৬ বছরের কম বয়সী শিশুদের ক্ষেত্রে: চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবন করা যেতে পারে অন্যথায় প্রযোজ্য নয়।

স্থূলতা চিকিৎসার ক্ষেত্রে: ২ চামচ গাটজেল® পানিসহ দিনে ২ বার খাবার আগে খেতে হবে।

গাটজেল® সেবনের পর অতিরিক্ত ১ গ্লাস পানি পান করা ভালো।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

কদাচিৎ এলার্জিক প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে। দীর্ঘকাল ব্যবহারের কারণে ইলেক্ট্রোলাইটের (বিশেষভাবে পটাসিয়াম) স্বল্পতা হতে পারে যা ওষুধের ব্যবহার বন্ধে ঠিক হয়ে যায়।

প্রতিনির্দেশনা

যে সকল রোগীদের অন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা বা জটিলতা আছে তাদেরকে দেওয়া যাবে না।

অন্য ওষুধের সাথে ক্রিয়া

কোন উল্লেখযোগ্য প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয়নি।

সংরক্ষণ

৩০°সেন্টিগ্রেড এর নিচে সংরক্ষণ করুন এবং আলো ও অর্দ্দতা থেকে দূরে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

গাটজেল® (এফারভেসেন্ট পাউডার): প্রতি কার্টনে প্লাস্টিক জারে রয়েছে ১২০ গ্রাম ফরমুলেটেড সিলিয়াম এফারভেসেন্ট পাউডার এবং একটি পরিমাপক চামচ।

তৈরি করার সাথে সাথে পান করুন।



Opsonin Herbal & Nutraceuticals
Gateway to Nature's Remedy

প্রস্তুতকারক:
অপসোনিন হারবাল এন্ড নিউট্রাসিউটিক্যালস লিমিটেড
বরিশাল, বাংলাদেশ।