HollySeed®

Black Seed Oil 500 mg

HollySeed®

Black Seed Oil 500 mg

Description
The scientific name of Black seed is Nigella Sativa. Black seed has accomplished the Arabic approbation "Habbatul Barakah" translating "The Seeds of Blessings".

Mode of action
Black seed oil has an antioxidant, anti-tussive, gastroprotective, anti-anxiety, anti-ulcer, antiasthmatic, anti-cancer, anti-inflammatory, immunomodulatory and anti-tumor properties.

Pharmacokinetics
It is absorbed from the GIT, excreted in the urine.

Composition
Black seed contains over 100 valuable nutrients. It contains about 21% protein, 38% carbohydrates, and 35% plant fats and oils. Moreover, it contains a lot of vitamins, minerals & essential amino acid. Some important nutrients are:

Protein...........................208 μg/gm
Thiamin ....15 μg/gm
Riboflavin...........................1 μg/gm
Pyridoxine..........................5 μg/gm
Niacin...............................57 μg/gm
Folacin............................610 IU/gm
Calcium......................1.859 mg/gm
Copper.............................18 μg/gm
Iron................................105 μg/gm
Zinc..................................60 μg/gm
Phosphorus...............5.265 mg/gm

The black seed contains a non-starch polysaccharide component, which is useful source of dietary fiber. It is rich in fatty acids, particularly the unsaturated & essential fatty acids (i.e. linoleic & linolenic acid). Since the body cannot produce enough fatty acids.
Fifteen amino acid made up the protein content of the black seed, which includes eight of the nine amino acid. As these essential acid cannot be synthesized within our body in sufficient quantities, consumption of **HollySeed®** Capsule can help us to do so.
Black seed contains Arginine which is essential for child growth. Black seed contains hormones, which can activate & juvenile one's sexual instincts.

Indications
Improve Immune System
HollySeed® Capsule stimulates our immune system & thus prepares our body to fight against invading organisms.

Reduce Blood Sugar Level
By lowering blood sugar level, **HollySeed®** Capsule helps diabetic patient's keep the control on their diabetic conditions.

Reduce Blood Pressure
HollySeed® Capsule helps to control blood pressure either by decreasing high blood pressure or increasing low blood pressure.

Sexual Activity & Impotence
HollySeed® Capsule helps to strengthen sexual performance. By increasing sperm count, it can fight against impotence.

Memory Improvement
HollySeed® Capsule is capable of increasing cerebral circulation & thus helps to improve memory.

Relief Asthma
HollySeed® Capsule can inhibit histamine release & thus helps patient suffering from Asthma.

Stop Hair loss
By giving nutrition to hair follicles, **HollySeed®** Capsule can improve hair growth & Stop Hair loss.

Rheumatic & Back pain
By its anti-inflammatory action **HollySeed®** Capsule can lower rheumatic back pain & back pain as well.

Promote Lactation
HollySeed® Capsule can induce lactation in nursing mothers & also helps in lacteal ejection.

Child Growth
HollySeed® Capsule helps to boost the growth of children both physically & mentally.

General improvement
HollySeed® Capsule can act on different systems of our body so that it can ensure general improvement.

Dosage & administration
Adults and children over 15 years
One **HollySeed®** Capsule two times a day after meals with warm water or one tea spoonful of honey (warm milk or any hot drinks may be taken instead of honey), in case of diabetes, honey is not recommended.
Children aged 5-15 years
One **HollySeed®** Capsule One time a day after meals with one tea spoonful of honey (warm milk or any hot drinks may be taken instead of honey.) or as recommended by your healthcare professional.

Contraindications
Black seed oil is contraindicated in those who are hypersensitive to any component of a black seed oil containing supplement.

Side effects
There are no side effects of **HollySeed®** Capsule because **HollySeed®** Capsule is a safe & effective herb.

Use in pregnancy & lactation
Pregnancy: Pregnant women should not take **HollySeed®** Capsule. ***Lactation:*** Black seed oil Capsule can induce lactation in nursing mothers.

Precautions
HollySeed® Capsule should be avoided in Children less than five years of age & Pregnancy.

Drug interactions
No drug-drug interaction has been noticed yet.

Over dosage
Black Seed has been reported to be toxic in the amount of 25 grams or more.

Storage
Keep out of reach of children. Store in a dry place, below 25˚C temperature and protected from light.

Packaging
HollySeed® Soft Gelatin Capsule: Each carton containing 10X6 Capsules in Alu-PVC blister pack.

0003-02

Manufactured by:
Opsonin Herbal & Nutraceuticals Limited
Barishal, Bangladesh.
® Registered Trade Mark.

হলিসীড®

কালিজিরার তেল ৫০০ মিগ্রা

হলিসীড®

কালিজিরার তেল ৫০০ মিগ্রা

বিবরণ
কালিজিরার বৈজ্ঞানিক নাম Nigella Sativa. নানাবিধ উপকারিতার কারণে কালিজিরা আরব দেশে **হাব্বাতুল বারাখা** বা **আশীর্বাদপুষ্ট বীজ** নামে অভিহীত হয়েছে।

কার্যপদ্ধতি
কালিজিরার তেলে রয়েছে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, অ্যান্টিটিউসিভ, গ্যাসট্রোপ্রোটেকটিভ, অ্যান্টিঅ্যাংজাইটি, অ্যান্টিআলসার, অ্যান্টিঅ্যাজমাটিক, অ্যান্টিক্যানসার, অ্যান্টিইনফ্লামেটরি, ইমিউনোমডুলেটরী এবং অ্যান্টিটিউমার বৈশিষ্ট্য।

ওষুধের উপর শরীরের ক্রিয়া (ফার্মাকোকাইনেটিক্স)
কালিজিরার তেল গ্যাস্ট্রোইনটেসটিনাল ট্রাক্ট থেকে শোষিত হয় এবং মূত্রের সাথে বের হয়ে যায়।

উপাদান
কালিজিরাতে শতাধিক পুষ্টি উপাদান রয়েছে। এর মূল উপাদান প্রায় ২১% প্রোটিন, ৩৮% কার্বোহাইড্রেট এবং ৩৫% প্ল্যান্ট ফ্যাট ও তৈল জাতীয় পদার্থ। এছাড়াও কালিজিরার তেলে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন ও খনিজ পদার্থ বিদ্যমান।

কালিজিরার পুষ্টিগুণ নিম্নরূপ
Protein (প্রোটিন)...........................208 μg/gm
Thiamin (থায়ামিন)...........................15 μg/gm
Riboflavin (রিবোফ্লাভিন)....................1 μg/gm
Pyridoxine (পাইরিডক্সিন)....................5 μg/gm
Niacin (নিয়াসিন).............................57 μg/gm
Folacin (ফোলাসিন).........................610 IU/gm
Calcium (ক্যালসিয়াম)................1.859 mg/gm
Iron (আয়রন).................................105 μg/gm
Copper (কপার)...............................18 μg/gm
Zinc (জিংক)....................................60 μg/gm
Phosphorus (ফসফরাস)............5.265 mg/gm

কালিজিরার তেলে এমন কিছু উপাদান আছে যা আঁশযুক্ত পথ্য হিসেবে শরীরের জন্য খুবই উপকারী। কালিজিরা ফ্যাটি এসিড সমৃদ্ধ যা সু-স্বাস্থ্যের জন্য খুবই প্রয়োজনীয়। অথচ মানব দেহ এই ফ্যাটি এসিড তৈরি করতে পারে না। ফলশ্রুতিতে কালিজিরা মানবদেহে ফ্যাটি এসিডের অভাব পূরণ করে থাকে।

কালিজিরার তেলে শর্করায় ১৫টি এ্যামাইনো এসিড রয়েছে। মানুষের শরীরের জন্য অতীব গুরুত্বপূর্ণ ৯টি এ্যামাইনো এসিডের ৮টিই কালিজিরার তেলে বিদ্যমান। এই সব প্রয়োজনীয় এ্যামাইনো এসিড প্রয়োজনমত দেহে তৈরি হয় না বলেই কালিজিরার প্রয়োজনীয়তা এতো গুরুত্বপূর্ণ।
কালিজিরার আরজিনাইন শিশুর মানসিক ও দৈহিক বিকাশে সাহায্য করে।
কালিজিরা হরমোন সমৃদ্ধ যা যৌন উত্তেজনা সৃষ্টিতে সহায়ক ভূমিকা পালন করে।

নির্দেশনা
রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা: **হলিসীড® ক্যাপসুল** রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে শক্তিশালী করার মাধ্যমে যে কোন জীবাণুর বিরুদ্ধে প্রতিরোধ গড়ে তুলতে দেহকে প্রস্তুত করে তোলে।

রক্তের শর্করা কমায়: **হলিসীড® ক্যাপসুল** ডায়াবেটিক রোগীদের রক্তের শর্করা কমিয়ে ডায়াবেটিক নিয়ন্ত্রণে রাখতে সহায়তা করে।

রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ: **হলিসীড® ক্যাপসুল** নিম্ন রক্তচাপকে বৃদ্ধি এবং উচ্চ রক্তচাপকে হ্রাসের মাধ্যমে শরীরে রক্তচাপ-এর স্বাভাবিক মাত্রা সুনিশ্চিত করতে সহায়তা করে।

যৌন ক্ষমতা: **হলিসীড® ক্যাপসুল** নারী-পুরুষ উভয়ের যৌনক্ষমতা বাড়ায়। **হলিসীড® ক্যাপসুল** সেবনে স্পার্ম-সংখ্যা বৃদ্ধি পায়, ফলশ্রুতিতে পুরুষত্বহীনতা থেকে মুক্তির সমূহ সম্ভাবনা সৃষ্টি করে।

স্মরণশক্তি উন্নয়ন: **হলিসীড® ক্যাপসুল** মস্তিস্কে রক্ত সঞ্চালন বৃদ্ধির মাধ্যমে স্মরণশক্তি বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করে।

হাঁপানী: **হলিসীড® ক্যাপসুল** হাঁপানী বা শ্বাসকষ্টজনিত সমস্যা সমাধানে সহায়তা করে।

চুল পড়া বন্ধ করে: **হলিসীড® ক্যাপসুল** চুলের গোড়ায় পুষ্টি পৌঁছে দিয়ে চুলপড়া বন্ধ করে এবং চুল বৃদ্ধিতে সাহায্য করে।

রিউমেটিক এবং পিঠে ব্যথা: **হলিসীড® ক্যাপসুল** রিউমেটিক এবং পিঠে ব্যথা কমাতে সাহায্য করে।

মায়েদের দুধ বৃদ্ধি: **হলিসীড® ক্যাপসুল** সেবনে মায়েদের বুকের দুধের প্রবাহ এবং স্থায়ীত্ব বৃদ্ধিতে সহায়তা করে।

শিশুর দৈহিক ও মানসিক বৃদ্ধি: **হলিসীড® ক্যাপসুল** শিশুর দৈহিক ও মানসিক বৃদ্ধি ত্বরান্বিত করতে সহায়তা করে।

দেহের সাধারণ উন্নতি: নিয়মিত **হলিসীড® ক্যাপসুল** সেবনে শরীরের প্রতিটি অঙ্গ প্রত্যঙ্গকে সতেজ করে ও সার্বিকভাবে স্বাস্থ্যের উন্নতি সাধন করে।

মাত্রা ও প্রয়োগ
প্রাপ্ত বয়স্ক ও ১৫ বছর উপরের শিশুদের ক্ষেত্রে
খাবার পর একটা **হলিসীড® ক্যাপসুল** দিনে দুইবার কুসুম গরম পানি অথবা মধুর সাথে সেবন করতে হবে (মধুর পরিবর্তে ১ কাপ গরম দুধ কিংবা অন্য যে কোন গরম পানিও ব্যবহার করা যাবে)। ডায়াবেটিক রোগীদের ক্ষেত্রে শুধু **হলিসীড® ক্যাপসুল** বা অন্য যে কোন গরম পানীয়ের সাথে সেবন করতে হবে।
৫-১৫ বছর বয়সের শিশুদের ক্ষেত্রে
খাবার পর একটা **হলিসীড® ক্যাপসুল** দিনে একবার মধুর সাথে সেবন করতে হবে (মধুর পরিবর্তে ১ কাপ গরম দুধ কিংবা অন্য যে কোন গরম পানিও ব্যবহার করা যাবে)।

বিরুদ্ধ ব্যবহার *(যেসব ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না)*
যাদের কালিজিরার তেলের কোন উপাদানের প্রতি সংবেদনশীলতা আছে তাদের জন্য নির্দেশিত নয়।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া
হলিসীড® ক্যাপসুল সেবনে কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নেই। কারণ কালিজিরা একটি নির্ভরযোগ্য এবং কার্যকর ভেষজ।

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার
গর্ভবতী মায়েদের **হলিসীড ক্যাপসুল** সেবন না করাই উত্তম। **হলিসীড® ক্যাপসুল** সেবনে মায়েদের বুকের দুধের প্রবাহ এবং স্থায়ীত্ব বৃদ্ধিতে সহায়তা করে।

সতর্কতা
৫ বছরের নিচে শিশুদের এবং গর্ভাবস্থায় **হলিসীড® ক্যাপসুল** খাওয়ানো উচিৎ নয়।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া
এখন পর্যন্ত অন্য ওষুধের সাথে কোন প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয়নি।

মাত্রাধিক্য
২৫ গ্রাম বা তার বেশী কালিজিরার তেল বিষক্রিয়া দেখাতে পারে।

সংরক্ষণ
শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। আলো থেকে দূরে, ২৫˚সে. তাপমাত্রার নিচে এবং শুষ্কস্থানে রাখুন।

উপস্থাপনা
হলিসীড® সফট জিলেটিন ক্যাপসুল: প্রতি কার্টনে এ্যালু-পিভিসি ব্লিস্টার প্যাকে রয়েছে ১০×৬ ক্যাপসুল ।

Manufactured by:
Opsonin Herbal & Nutraceuticals Limited
Barishal, Bangladesh.
® Registered Trade Mark.