

Folate (6s-5-methyltetrahydrofolate) 400 mcg capsule.

Composition

Each capsule contains Folate (6s-5-methyltetrahydrofolate) 400 mcg capsule.

Pharmacology

Folate (6s-5-methyltetrahydrofolate) is the fourth generation folate derivatives, a new generation of folic acid derivative made up of (6s-5-methyltetrahydrofolate) and glucosamine salt which is readily active and has added advantage of higher bioavailability, safety and stability. Folate is a water-soluble vitamin B, which functions as a coenzyme or co-substrate in the synthesis of DNA and RNA and metabolism of amino acids. Deficiency is common during pregnancy which may lead to fatal malformations such as neural tube defects. Spina-bifida and anencephaly are the most common neural tube defects (NTDs). Inadequate maternal folate status has also been associated with low infant birth weight, preterm delivery, and fetal growth retardation. Folic Acid supplementation before conception and during the first trimester has been shown to reduce the recurrence of NTDs in women. Supplementation is used to treat megaloblastic anemia during pregnancy.

Indication and Usage

Folate (6s-5-methyltetrahydrofolate) is indicated for-

- During Pregnancy and lactation
- For pregnant women to prevent neural tube defect in babies
- As a dietary supplement in adults and older people
- To prevent risk of spontaneous abortions
- In post-menopausal women to normalize homocystine, contributing to help hot flashes, cardiovascular and bone health of aging women
- Folate deficiency caused by some medicines (e.g. those used to treat epilepsy such as phenytoin, phenobarbital and primidone)
- Folate deficiency caused by long term red blood cell damage and kidney dialysis
- In Depression, Cognitive Impairment, Dementia and Alzheimer's disease

Dosage and Administration

Route of Administration: Orally

1-2 Capsule daily or as directed by the physician.

Contraindication

Folate (6s-5-methyltetrahydrofolate) is contraindicated in patients with known hypersensitivity to any of the ingredients.

Warnings and Precautions

Folic Acid alone is inadequate therapy in the treatment of pernicious anemia and other megaloblastic anemias where Vitamin B-12 is deficient. Folic Acid in doses above 0.1 mg daily may obscure pernicious anemia in that hematologic remission can occur while neurological manifestations progress. While prescribing this natural supplement to women prior conception their medical condition and any drugs, herbs and/or supplements consumption should be considered.

Side effects

Folate (6s-5-methyltetrahydrofolate) has low risk of side effects such as rash, itching, dizziness. However, these side effects are usually mild.

Use in Pregnancy & Lactation

Use in pregnancy is considered safely acceptable. Folic acid is actively secreted in breast milk. The American Academy of Pediatrics considers folic acid compatible with breast feeding

Drug interaction

Folate may show possible drug interactions. Anticonvulsant action of phenytoin is antagonized by folic acid. Folate might decrease the effectiveness of phenobarbital. Folate deficiency may result from increased loss of folate, as in

renal dialysis and/or interference with metabolism (e.g., Folic Acid antagonists such as Methotrexate); the administration of anticonvulsants, such as diphenylhydantoin, primidone, and barbiturates; alcohol consumption and, especially alcoholic cirrhosis; and the administration of pyrimethamine and nitrofurantoin. Taking Folate along with amiodarone might increase the chances of sunburn, blistering, or rashes on areas of skin exposed to sunlight.

Storage

Store at below 30°C in a dry place protected from light. Keep out of reach of children.

Packing

Each box contains 28 capsules in Alu-Alu blister pack.



Oposonin Herbal & Nutraceuticals
Gateway to Nature's Remedy

Manufactured by:
Oposonin Herbal & Nutraceuticals Limited
Barishal, Bangladesh.

ফোলেট (৬এস-৫-মিথাইলটেট্রাহাইড্রোফোলেট) ৪০০ মাইক্রোগ্রাম

উপাদান

প্রতিটি ক্যাপসুলে রয়েছে ফোলেট (৬এস-৫-মিথাইলটেট্রাহাইড্রোফোলেট) ৪০০ মাইক্রোগ্রাম।

ফার্মাকোলজি

ফোলেট (৬এস-৫-মিথাইলটেট্রাহাইড্রোফোলেট) হল চতুর্থ প্রজন্মের ফোলেট ডেরিভেটিভস, একটি নতুন প্রজন্মের ফোলিক অ্যাসিড ডেরিভেটিভ যা (৬এস-৫-মিথাইলটেট্রাহাইড্রোফোলেট) থ্রুসোসামিন লবণ দ্বারা গঠিত এবং সহজেই সক্রিয়, উচ্চতর জৈব উপলভ্য, নিরাপত্তা এবং স্থিতিশীলতা নিশ্চিত করে। ফোলেট হল পানিতে দ্রবণীয় ভিটামিন বি যা ডিএনএ এবং আরএনএ এবং অ্যামিনো এসিডের বিপাকের সংশ্লেষণে কোএনজাইম বা কো-সাবস্ট্রেট হিসেবে কাজ করে। গর্ভাবস্থায় ফোলেটের ঘাটতি সাধারণ ব্যাপার যা মারাত্মক ম্যালফরমেশনের দিকে যেতে পারে যেমন নিউরাল টিউব ক্রটি। স্পাইনা-বিফিডা এবং এনসেফালি হল সবচেয়ে সাধারণ নিউরাল টিউব ক্রটি (এনটিডি)। অপর্থাৎ মাতৃ ফোলেট নবজাতকের কম ওজন, খ্রিটার্ম ডেলিভারি এবং ক্রমবর্ধন প্রতিবন্ধকতার সাথে জড়িত, গর্ভধারণের আগে এবং প্রথম ত্রৈমাসিকের সময় ফোলিক অ্যাসিড সাপ্লিমেন্টেশন সেবন মহিলাদের মধ্যে এনটিডি এর পুনরাবৃত্তি কমায়। গর্ভাবস্থায় মেগালোব্লাস্টিক অ্যানিমিয়া চিকিৎসার জন্য ফোলেট সাপ্লিমেন্টেশন ব্যবহার করা হয়।

নির্দেশনা ও ব্যবহার

ফোলেট (৬এস-৫-মিথাইলটেট্রাহাইড্রোফোলেট) নির্দেশিত হয়

- গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যপান করানোর সময়
- গর্ভবতী মহিলাদের জন্য শিশুদের নিউরাল টিউব ক্রটি প্রতিরোধ করার জন্য

- প্রাপ্তবয়স্ক এবং বয়স্ক ব্যক্তিদের একটি খাদ্যতালিকাগত সাপ্লিমেন্টেশন হিসেবে
- স্বতঃস্ফূর্ত গর্ভপাতের ঝুঁকি প্রতিরোধ করতে
- পোস্টমেনোপজাল মহিলাদের মধ্যে হোমোসিস্টিনকে স্বাভাবিক করতে, হট ফ্ল্যাশ, বয়স্ক মহিলাদের কার্ডিওভাস্কুলার এবং হাড় গঠনে
- কিছু ঔষধের কারণে ফোলেটের ঘাটতি (যেমন- ফেনাইটোইন, ফেনোবারবিটাল এবং প্রিমিডোনের মতো মৃগীরোগের চিকিৎসায় ব্যবহৃত)
- ফোলেটের অভাবজনিত দীর্ঘমেয়াদী লোহিত কণিকার ক্ষতি বা কিডনি ডায়ালাইসিস
- বিষন্নতা, কগনেটিভ ইমপেয়ারমেন্ট, ডিমেনশিয়া এবং আলঝেইমার রোগে নির্দেশিত।

প্রয়োগের পথ : মুখে সেব্য।

প্রতিদিন ১-২ টি ক্যাপসুল বা চিকিৎসকের নির্দেশনা অনুসারে।

প্রতিনির্দেশনা

ফোলেট (৬এস-৫-মিথাইলটেট্রাহাইড্রোফোলেট) এর যে কোন

উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীদের জন্য

প্রতিনির্দেশিত।

সাবধানতা ও সতর্কতা

পার্নিশিয়াস অ্যানিমিয়া এবং অন্যান্য মেগালোব্লাস্টিক

অ্যানিমিয়া যেখানে ভিটামিন বি-১২ এর অভাব রয়েছে তার চিকিৎসার জন্য শুধুমাত্র ফোলিক এসিড অপর্থাৎ খেরাপি। প্রতিদিন ০.১ মি.গ্রা এর বেশি মাত্রায় ফোলিক এসিড পার্নিশিয়াস অ্যানিমিয়াকে খারাপ পর্যায়ে নিয়ে যেতে পারে যা স্নায়ুবিিক অগ্রগতির সময় হেমাটোলজিক ক্ষতির কারণ হতে পারে। গর্ভবতী মহিলাদের, স্তন্যদানকারী মায়েরদের জন্য ও গর্ভধারণের আগে মহিলাদের জন্য এই পুষ্টিকর সাপ্লিমেন্টেশনটি নির্ধারণ করার সময়, তাদের চিকিৎসার অবস্থা এবং যে কোন ভেষজ ওষুধ এবং সাপ্লিমেন্টেশন গ্রহণের বিষয়টি বিবেচনা করা উচিত।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

ফোলেট (৬ এস-৫-মিথাইলটেট্রাহাইড্রোফোলেট) এর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া যেমন ফুসকুড়ি, চুলকানি, মাথা ঘোরার ঝুঁকি। তবে এই পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সাধারণত খুবই কম দেখা যায়।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার নিরাপদে গহনযোগ্য বলে মনে করা হয়। ফোলিক এসিড সক্রিয়ভাবে বুকের দুধে নিঃসৃত হয়। আমেরিকান একাডেমি অফ পিডিয়াট্রিস্ট্র ফোলিক এসিডকে বুকের দুধ খাওয়ানোর সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ বলে মনে করে।

অন্যান্য ঔষধের সাথে ক্রিয়া

ফোলেটের অন্যান্য ঔষধের সাথে ক্রিয়া দেখা যেতে পারে। ফেনাইটোইনের অ্যান্টিকনভালসেন্ট অ্যাকশন ফোলিক এসিড দ্বারা

এন্টাগনাইজ হয়। ফোলেট ফেনোবারবিটলের কার্যকারিতা হ্রাস করতে পারে। ফোলেটের ঘাটতি ফোলেটের ক্রমবর্ধমান ক্ষতির ফলে হতে পারে, যেমন রেনাল ডায়ালাইসিস এবং বিপাকক্রিয়া (যেমন- ফোলিক এসিডের এন্টাগনিস্ট যেমন মিথোট্রিক্সেট), অ্যান্টিকনভালসেন্টের প্রয়োগ যেমন ডিফেনাইলহাইড্রান্টোইন, প্রিমিডোন এবং বারবিটুরেটস, অ্যালকোহল সেবন এবং বিশেষ করে অ্যালকোহল সিরোসিস এবং পাইরিমেথামিন এবং নাইট্রোফুরানটোইনের প্রয়োগের ফলে। অ্যামিওডেরনের সাথে ফোলেট গ্রহণ করলে সূর্যের আলোর সংস্পর্শে থাকা ত্বকের অংশে রোদে পোড়া, ফোসকা বা ফুসকুড়ি হওয়ার সম্ভাবনা বাড়েতে পারে।

সংরক্ষণ

আলো থেকে দূরে ৩০° সে. তাপমাত্রার নিচে শুষ্কস্থানে সংরক্ষণ করুন। সকল ঔষধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

মোড়কজাতকরণ

প্রতিটি বাস্কে রয়েছে ২৮ টি ক্যাপসুল ব্লিস্টার স্ট্রীপে।



Opsonin Herbal & Nutraceuticals
Gateway to Nature's Remedy

প্ৰস্তুতকারক:
অপসোনিয়া হারবাল এন্ড নিউট্রাসিউটিক্যালস লিমিটেড
বরিশাল, বাংলাদেশ।