Natlina®

Herbal Medicine

Spirulina 500 mg

Composition

Natlina®: Each capsule contains spirulina 500 mg.

Description

Spirulina is a natural nutritional supplement that is enriched with proteins, vitamins, minerals, essential amino acids and essential fatty acids like gamma linolenic acid. It is called a wonderful gift or wonder food of the earth. Spirulina *(Arthrospira platensis)* belongs to genus phylum cyanobacteria. Cyanobacteria are classified as either blue-green algae or as blue-green bacteria. Spirulina is considered as a rich source of natural proteins, vitamins such as Vitamin A (as β-carotene), Vitamin K, Vitamin B1 (Thiamine),Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B6 (Pyridoxine), Vitamin B12 and minerals such as zinc, magnesium, calcium, iron, manganese, selenium with unique potent antioxidants & pigments such as chlorophyll, phycocyanin, C-phycocyanin, carotenoids, zeaxanthin and enzyme such as Superoxide dismutase (SOD).Spirulina's active constituent- C-phycocyanin is promising in chemoprevention, neuroprotection, antiviral action, cardiovascular protection, hepatoprotection,anti-inflammatory action, antioxidant action and protection against chemical and drug-induced toxicities.

Indication & uses

Natlina® is used for the treatment and prevention of malnutrition, vitamin & mineral deficiency, anemia, diabetes, arthritis, asthma, hyperglycemia, allergic rhinitis and to enhance immunity. Spirulina helps to maintain healthy eyes and skin.

Dosage & administration

4 to 6 capsules daily or as advised by the physician.

Side effect

Spirulina is generally well tolerated. Occasional diarrhea, gastrointestinal discomfort, such as nausea have been reported.

Contraindications

Spirulina is contraindicated in those who are hypersensitive to any component of this product.

Pregnancy and lactation

Before taking spirulina pregnant or breast-feeding women should talk to the physician.

Drug interaction

There are no reports suggesting that spirulina interacts with any conventional medication.

Storage

Store in a cool (below 30°c) and dry place. Keep away from direct sunlight. Keep out of reach of the children.

How supplied

Natlina® 500 mg capsule: Each box contains 6X5 capsules in alu-alu blister pack.

Opsonin Herbal & Nutraceuticals
Gateway to Nature's Remedy

Manufactured by:
Opsonin Herbal & Nutraceuticals Limited
Barishal, Bangladesh.

ন্যাটলিনা®

হারবাল ঔষধ

স্পিরুলিনা ৫০০ মিগ্রা

উপাদান

ন্যাটলিনা®: প্রতি ক্যাপসুলে রয়েছে স্পিরুলিনা ৫০০ মি.গ্রা.

বর্ণনা

স্পিরুলিনা একটি প্রাকৃতিক সম্পুরক খাদ্য বা পুষ্টি যা প্রোটিন, ভিটামিন, মিনারেল ও এসেনশিয়াল এমাইনো এসিড এবং গামা -লিনোলিক এসিড এর মত এসেনশিয়াল ফ্যাটি এসিডে সমৃদ্ধ। এটাকে পৃথিবীর অলৌকিক প্রাকৃতিক দান বা "ওয়ান্ডার ফুড" বলা হয়। স্পিরুলিনা *(অর্থস্পাইরা প্লেটেনসিস)* ফাইলাম সায়ানোব্যাকটেরিয়া গোত্রের অন্তর্ভুক্ত। সায়ানোব্যাকটেরিয়া আবার নীলাভ-সবুজ শৈবাল বা নীলাভ-সবুজ ব্যাকটেরিয়া শ্রেণীভুক্ত।

স্পিরুলিনাতে রয়েছে উন্নতমানের প্রাকৃতিক প্রোটিন সমূহ এবং ভিটামিন যেমন ভিটামিন এ (বেটা-ক্যারোটিন), ভিটামিন কে, ভিটামিন বি$_{১}$ (থায়ামিন), বি$_{২}$ (রিবোফ্ল্যাবিন), বি$_{৩}$ (নিকোটিনামাইড), বি$_{৬}$ (পাইরিডক্সিন), ভিটামিন বি$_{১২}$ ইত্যাদি। এছাড়া রয়েছে মিনারেল যেমন-জিংক, ম্যাগনেশিয়াম, ক্যালসিয়াম, আয়রণ, ম্যাঙ্গানিজ, সেলেনিয়াম সহ কিছু বিরল শক্তিশালী এন্টি অক্সিডেন্ট ও রঞ্জক পদার্থ যেমন-ক্লোরোফিল, সি-ফাইকোসায়ানিন, ফাইকোসায়ানিন, ক্যারোটিনয়েডস, জিয়াজ্যান্থিন ও সুপারঅক্সাইড ডিসমিউটেজ এনজাইম। স্পিরুলিনায় সক্রিয় উপাদান- সি-ফাইকোসায়ানিন বিদ্যমান থাকায় এটি ক্যান্সার ও হৃদরোগ প্রতিরোধ, লিভার ও স্নায়ু সুরক্ষা সহ প্রদাহরোধী, ভাইরাস বিরোধী ও এন্টি অক্সিডেন্ট হিসেবে কার্যকর। এছাড়া স্পিরুলিনা রাসায়নিক ও ওষুধ জনিত টক্সিন থেকে শরীরকে সুরক্ষা প্রদান করে।

নির্দেশনা

ন্যাটলিনা® অপুষ্টি জনিত সমস্যা, ভিটামিন ও মিনারেলের অভাব, রক্ত স্বল্পতা, ডায়াবেটিস, গেঁটেবাত, হাঁপানি, রক্তে অধিক গ্লুকোজ জনিত উপসর্গ, এলার্জিক রাইনাইটিস রোগের প্রতিরোধ ও চিকিৎসায় এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধিতে সাহায্য করে। স্পিরুলিনা চোখ ও ত্বকের সুস্থতা অক্ষুন্ন রাখতে সাহায্য করে।

মাত্রা ও ব্যবহারবিধি

৪-৬ টি করে ক্যাপসুল প্রতিদিন অথবা চিকিৎকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

স্পিরুলিনা সাধারণত সুসহনীয়। কদাচিৎ ডায়রিয়া, গ্যাস্ট্রোইনটেস্টিনাল উপসর্গাদি যেমন বমি বমি ভাব দেখা দিতে পারে।

প্রতিনির্দেশনা

যে সকল রোগীদের স্পিরুলিনার কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা আছে তাদের ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত।

গর্ভকালীন ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভবতী ও স্তন্যদানকারী মহিলাদের ক্ষেত্রে ব্যবহারের আগে চিকিৎসকের পরামর্শ গ্রহন করা উচিত।

অন্য ওষুদের সাথে প্রতিক্রিয়া

অন্য ওষুদের সাথে প্রতিক্রিয়া জানা যায়নি।

সংরক্ষণ

আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে, ৩০ ডিগ্রী তাপমাত্রার নিচে, ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

ন্যাটলিনা® ৫০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল: প্রতিটি বক্সে আছে ৬X৫ টি ক্যাপসুল অ্যালু- অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

Opsonin Herbal & Nutraceuticals
Gateway to Nature's Remedy

প্রস্তুতকারক:
অপসোনিন হারবাল এন্ড নিউট্রাসিউটিক্যালস লিমিটেড
বরিশাল, বাংলাদেশ।

0020-02