

# Zinoret®

Zinc Orotate

**Description:** Zinc Orotate is a chelated form of the mineral zinc that allows for greatly enhanced absorption. Each molecule of Zinc Orotate consists of two molecules of Orotic acid & one Zinc atom. This preparation is a source of zinc which is an essential trace element required for human nutrition and involved in a number of body enzyme systems.

**Mode of action:** Zinc orotate contains the mineral zinc bonded to orotic acid. Zinc orotate is highly effective in increasing the level of zinc in body. Most forms of zinc are poorly absorbed at the cellular membrane level. Orotic acid acts as an enhanced transporter to deliver the mineral to the interior portion of the cells. No other form of the mineral (Carbonates, Chlorides & Sulfates) is as effective as Orotate at delivering it where it is needed most.

**Pharmacokinetics:** Zinc is incompletely absorbed from gastrointestinal tract. Zinc is distributed throughout the body with the highest concentration in muscle, bone, skin and prostatic fluids. It is primarily excreted through faeces. Small amounts are lost in urine and perspiration.

**Composition: Zinoret® Tablet:** Each film coated tablet contains Zinc Orotate Dihydrate INN 65.754 mg equivalent to Zinc Orotate 60 mg.

**Indications:** ● In zinc deficiency and/or in zinc losing conditions ● Correction of growth retardation, decreased taste and smell, alopecia, dermatitis, diarrhoea, immunological dysfunctions ● Impaired spermatogenesis and congenital malformation ● Improving wound healing ● Neutralizing destructive oxygen radicals ● Protecting the liver from alcohol ● Improving a variety of brain functions

**Dosage & administration:** Take one (1) tablet daily or as directed by your physician.

**Contraindications:** Hypersensitivity to zinc, abdominal pain and gastrointestinal disturbances.

**Side effects:** Side effects of zinc salts are abdominal pain, dyspepsia, nausea, vomiting, gastric irritation, gastritis, irritability, headache, lethargy.

**Use in pregnancy & lactation:** Zinc orotate is likely safe in pregnancy & lactation period. Consultation with physician is needed before use.

**Precautions:** Oral zinc therapy should only be given when there is good evidence of deficiency. Side effects of zinc salts are abdominal pain and dyspepsia. In acute renal failure, zinc accumulation may occur, so dose adjustment is needed.

**Drug interactions:** Concomitant intake of tetracycline and zinc may decrease the absorption of both the tetracycline and zinc. Similarly concomitant administration of zinc and quinolone may also decrease the absorption of both. Concomitant intake of penicillamine and zinc may decrease absorption of zinc.

**Over dosage:** Symptoms of overdose may include severe nausea, vomiting, dizziness, fainting and shortness of breath. If overdose is suspected, then contact with local poison control center or emergency room may be needed.

**Storage:** Store in a cool and dry place, protected from light.

**Packaging: Zinoret® Tablet:** Each carton contains a bottle having 30's tablets.

# জিনোরেট®

জিঙ্ক ওরোটেট

**বিবরণ:** জিঙ্ক ওরোটেট খনিজ জিঙ্কের একটি চিলেট রূপ যা জিঙ্কের ব্যাপক বর্ধিত শোষণ অনুমোদন করে। জিঙ্ক ওরোটেটের প্রতিটি অনুতে ২টি ওরোটিক এসিড পরমাণু ও একটি জিঙ্ক পরমাণু থাকে। এই প্রভুতি জিঙ্কের একটি উৎস যা মানুষের পুষ্টির জন্য অত্যন্ত প্রয়োজনীয় ও অপরিহার্য এবং ইহা শরীরের অনেকগুলো এনজাইম সিস্টেমের সাথেও জড়িত।

**কার্যপদ্ধতি:** জিঙ্ক ওরোটেটে আছে খনিজ জিঙ্ক যা ওরোটিক এসিডের সাথে সংযুক্ত অবস্থায় রয়েছে। শরীরে জিঙ্কের মাত্রা বৃদ্ধি করতে জিঙ্ক ওরোটেট খুবই কার্যকর। জিঙ্কের বেশীরাপ রূপগুলো কোষীয় স্তরে ভালভাবে শোষিত হয় না। কোষের অভ্যন্তরের অংশগুলোতে খনিজ পদার্থ বিতরণ করার জন্য ওরোটিক এসিড একটি বর্ধিত ট্রান্সপোর্টার হিসেবে কাজ করে। খনিজ জিঙ্ক এর অন্যান্য রূপ (কার্বোনেট, ক্লোরাইড এবং সালফেট) জিঙ্ক ট্রান্সপোর্টে এতটা কার্যকরী নয় যেমনটা ওরোটেট কার্যকর।

**ওষুধের উপর শরীরের ক্রিয়া (ফার্মাকোকাইনেটিক্স):** জিঙ্ক গ্যাস্ট্রোইন্টেস্টিনাল ট্র্যাঙ্ক থেকে অসম্পূর্ণভাবে শোষিত হয়ে সারা শরীর জুড়ে বিস্তৃত হয়। সর্বোচ্চ ঘনত্ব থাকে পেশী, হাড়, চামড়া এবং প্রত্নেটিক ফ্লুইডে। ইহা প্রধানত মলের মাধ্যমে নির্গত হয়। অল্প পরিমাণে ঘাম ও মূত্রের মাধ্যমে নির্গত হয়।

**উপাদান:** জিনোরেট® ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে জিঙ্ক ওরোটেট ডাইহাইড্রেট আইএনএন ৬৫.৭৫৪ মিগ্রা যা ৬০ মিগ্রা জিঙ্ক ওরোটেট এর সমতুল্য।

**নির্দেশনা:** ● জিঙ্ক ঘাটতি বা জিঙ্ক ক্ষয়

- স্বাভাবিক বৃদ্ধির প্রতিবন্ধকতা সংশোধন, স্বাদ এবং গন্ধ কমে যাওয়া, চুল পড়া, ডার্মাটাইটিস, ডায়ারিয়া, দেহ প্রতিরক্ষা বিষয়ক সমস্যাসমূহ
- জন্মগত বিকলাঙ্গতা এবং দুর্বল তক্রোগুলন
- ক্ষতের উন্নতি সাধন
- ধ্বংসাত্মক অক্সিজেন মৌল প্রশমনে
- এলকোহলের ক্ষতিকারক প্রভাব থেকে লিভার সুরক্ষা
- মস্তিষ্কের বিভিন্ন ক্রিয়ার উন্নতি সাধন

মাত্রা ও প্রয়োগ: ১টি ট্যাবলেট প্রতিদিন বা চিকিৎসকের নির্দেশনা অনুযায়ী।

**বিরুদ্ধ ব্যবহার (যেসব ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না):** জিঙ্কের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা, পেটে ব্যথা এবং গ্যাস্ট্রোইন্টেস্টিনাল পোলযোগ।

**পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া:** পেটে ব্যথা, বমি-বমি ভাব, বমি, গ্যাস্ট্রিক জ্বালাপোড়া, গ্যাস্ট্রাইটিস, বিরক্তি, অস্থিরতা।

**গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার:** জিঙ্ক ওরোটেট গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান কালে সম্ভবত নিরাপদ। ব্যবহারের আগে চিকিৎসকের সাথে পরামর্শ প্রয়োজন।

**সতর্কতা:** মুখে সেবনযোগ্য জিঙ্ক তখনই কেবলমাত্র দেয়া উচিত যখন জিঙ্ক ঘাটতির পর্যাপ্ত প্রমাণ থাকে। রেনাল ফেইলার রোগীদের ক্ষেত্রে জিঙ্ক জমা হতে পারে, তাই মাত্রা সমন্বয় প্রয়োজন হয়।

**অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া:** জিঙ্ক ও টেট্রাসাইক্লিন অথবা জিঙ্ক ও কুইনোলনের একই সাথে প্রয়োগ উভয়েরই শোষণ হ্রাস করতে পারে। পেনিসিলামিন ও জিঙ্কের একই সাথে ব্যবহারে জিঙ্কের শোষণ হ্রাস হতে পারে।

**মাত্রাধিক্য:** লক্ষণগুলো হতে পারে গুরুতর বমি-বমি ভাব, বমি, মাথাঘোরা এবং শ্বাস-প্রশ্বাসের সমস্যা। যদি মাত্রাধিক্য হয়েছে বলে সন্দেহ হয়, তাহলে স্থানীয় বিষ নিয়ন্ত্রণ কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ প্রয়োজন।

**সংরক্ষণ:** আলো থেকে দূরে, শুষ্ক এবং ঠাণ্ডা স্থানে রাখুন।

**উপস্থাপনা:** জিনোরেট® ট্যাবলেট: প্রতিটি কার্টনে একটি বোতলে রয়েছে ৩০ ট্যাবলেট।



Manufactured by  
**Opsonin Pharma Limited**  
Rupatali, Barishal, Bangladesh.  
® Registered Trade Mark.