Ubiden Q® 200

Herbal Medicine

Ubidecarenone USP 200 mg

Composition: Each capsule contains Ubidecarenone USP (co-enzyme Q10) 200 mg.

Description: Ubidecarenone is a fat soluble substance and acts as a vital intermediate of the electron transport system in the mitochondrial membrane for cellular respiration and ATP production. Cells and tissues those are metabolically active (such as - heart, immune system, skeleton muscle and gingiva) have the highest requirement of Ubidecarenone and most susceptible to Ubidecarenone deficiency. Ubidecarenone level in the body decline with advancing age and thus contribute in manifestation of aging.

Pharmacokinetics

Absorption: After oral administration, Ubidecarenone is absorbed by the intestinal mucosal cells of small intestine which influenced by the presence of food. Absorption is lower on an empty stomach and greater when taken with food of high lipid content. After absorption, it transported via the lymphatics system and eventually taken up by the liver where it is incorporated into lipoproteins and released into the blood circulation and then concentrated in the tissues. **Distribution:** Ubidecarenone is distributed to the various tissues of the body and is able to enter into the brain. The concentration varies from tissue to tissue and those with high rates of metabolic activity and high energy demands such as - heart, muscle, liver, kidney and brain contain relatively high concentration of Ubidecarenone. **Metabolism:** Ubidecarenone is metabolized in all tissues in the body. **Excretion:** Approximately 60% of an oral dose of Ubidecarenone is excreted in the feces. The main elimination of Ubidecarenone occurs with bile.

Indications

Ubiden Q is indicated for the treatment and prevention of -

Infertility

- Male infertility
- Female infertility (due to Poor Ovarian Reserve, Polycystic Ovary Syndrome and Others)

Cardiovascular Diseases

- Congestive Heart Failure (CHF)
- Cardiomyopathy
- Hypertension
- Heart Protection during Surgery
- Angina

Neurological Disorders

- Myopathy
- Muscular Dystrophy
- Ataxia
- Parkinson's Disease
- Genetic Neuromuscular Disease
- Alzheimer's Disease
- Migraine

Dosage and Administrations

Orally 1-3 capsules daily after meal or as advised by physician.

Contraindications

Contraindicated in patient with known hypersensitivity to Ubidecarenone.

Pregnancy and Lactation

Several human clinical study have been conducted with Ubidecarenone has no clinically relevant adverse effects during pregnancy and lactation.

Side Effects

Ubidecarenone seems to be safe and relatively well tolerated in recommended dose. Occasionally gastrointestinal discomfort, dizziness and skin rash may occur but these tend to happen with higher doses.

Drug Interactions

Statins: The statin drugs reduce endogenous synthesis of Ubidecarenone in the body. Thus, Ubidecarenone supplement may increase Ubidecarenone levels without adversely affecting statin drug's efficacy. **Warfarin:** May reduce the effectiveness of Warfarin. **Thyroid drugs:** May alter the effect of thyroid drugs. **Beta blockers:** Beta blockers (particularly Propanolol) have been reported to inhibit some Ubidecarenone dependent enzymes. **Antidiabetic medications:** Ubidecarenone may improve glycemic control in some type II diabetes. If this occurred, antidiabetic medications may need appropriate dose adjustment. **Doxorubicin:** Ubidecarenone may help to reduce the cardiotoxicity of Doxorubicin.

Storage

Do not store above 30°C, protect from light & moisture. Keep out of reach of children.

Packaging

Ubiden Q® 200 mg capsule: Each box contains 7X2 capsules in Alu-Alu blister pack.

Opsonin Herbal & Nutraceuticals
Gateway to Nature's Remedy

0011-01

Manufactured by:
Opsonin Herbal & Nutraceuticals Limited
Barishal, Bangladesh.

ইউবিডেন কিউ® ২০০

yJrmJu Hwi

ইউবিডেকারেনন ইউএসপি ২০০ মিগ্রা

উপস্থাপন: প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে ইউবিডেকারেনন ইউএসপি (কো-এনজাইম কিউ১০) ২০০ মিগ্রা।

বিবরণ: ইউবিডেকারেনন স্নেহ বা চর্বিতে দ্রবণীয় পদার্থ যা কোষীয় শ্বসন ও কোষের অভ্যন্তরে এডিনোসিন ট্রাই ফসফেট (এটিপি) তৈরি জন্য মাইটোকন্ড্রিয়ার ঝিল্লিতে অবস্থিত ইলেকট্রন ট্রান্সপোর্ট চেইন এর একটি অত্যাবশকীয় উপাদান হিসেবে কাজ করে। উচ্চ বিপাকক্রিয়া সম্পন্ন কোষ এবং কলাতে (যেমন - হৃদকোষ, স্নায়ুকোষ, দাঁতের মাড়ি এবং পেশীকলা) ইউবিডেকারেনন এর ঘাটতি বেশি দেখা যায়। তাই এর সকল কোষ ও কলার জন্য বেশি পরিমাণে ইউবিডেকারেনন প্রয়োজন হয়। বয়স বৃদ্ধির সাথে সাথে শরীরে ইউবিডেকারেনন এর পরিমাণ হ্রাস পেতে থাকে ফলে বয়স বৃদ্ধির ছাপ সুস্পষ্টভাবে প্রতীয়মান হতে থাকে।

ফার্মাকোকাইনেটিকস্

শোষণ: ইউবিডেকারেনন গ্রহনের পর তা ক্ষুদ্রান্ত্রের ঝিল্লীর কোষের মাধ্যমে শোষিত হয় এবং খাবারের উপস্থিতি শোষণের পরিমাণকে প্রভাবিত করে। খালি পেটে শোষণ কম হয় এবং ভরা পেটে বা চর্বিযুক্ত খাবারের উপস্থিতিতে শোষণ বেশি হয়। শোষণের পর ইউবিডেকারেনন লসিকা নালীর মাধ্যমে পরিবাহিত হয়ে রক্তে প্রবেশ করে। **বিতরণ:** ইউবিডেকারেনন মস্তিষ্ক সহ শরীরের বিভিন্ন কলাতে বন্টিত হয়। শরীরের বিভিন্ন কলাতে এর বণ্টনের মাত্রা বিভিন্ন হয়। উচ্চ বিপাক ক্রিয়া সম্পন্ন কলাতে (যেমন- হৃদকোষ, স্নায়ুকোষ এবং পেশীকলা) ইউবিডেকারেনন এর ঘনমাত্রা বেশি থাকে। **বিপাক:** ইউবিডেকারেনন এর বিপাক ক্রিয়া শরীরের সকল কলাতে সম্পন্ন হয়।

নিষ্কাশন: ইউনিডেকারেনন প্রধানত যকৃত নিঃসৃত রস দিয়ে নিষ্কাশিত হয়। মৌখিক সেবনের ক্ষেত্রে ৬০ ভাগই অপরিবর্তিত অবস্থায় মলের সাথে নিষ্কাশিত হয়।

নির্দেশনা: ইউবিডেন কিউ® যে সকল রোগের চিকিৎসা ও প্রতিরোধে নির্দেশিত-

ইনফার্টিলিটি বা বন্ধ্যাত্ব

- পুরুষের বন্ধ্যাত্ব
- নারীর বন্ধ্যাত্ব (যেমন ডিম্বাশয়ে ডিম্বানুর স্বল্পতা, পলিসিস্টিক ওভারি সিনড্রোম)

হৃদতন্ত্রের জটিলতা

- রক্তাধিক্য জনিত হৃদপিণ্ডের বিকলতা
- হৃদপেশীর জটিলতা
- উচ্চ রক্তচাপ
- অস্ত্রপাচারকালীন হৃদপিণ্ডের সুরক্ষা
- এনজিনা (বুকে শ্বাসরোধক ব্যথা)

স্নায়ুতন্ত্রের জটিলতা

- মায়োপ্যাথি (পেশীর জটিলতা)
- পেশীর অপুষ্টতা
- অ্যাটাক্সিয়া (পেশীর অসমক্রিয়া)
- পারকিনসন্স রোগ
- বংশগত স্নায়ু ও পেশী তন্ত্রের জটিলতা
- আলজাইমার রোগ
- মাইগ্রেন

মাত্রা ও প্রয়োগবিধি

দৈনিক ১-৩ টি ক্যাপসুল খাবার পর সেব্য অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

প্রতিনির্দেশনা

ইউবিডেকারেনন এর প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীর ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত।

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহারের ক্ষেত্রে ইউবিডেকারেনন এর উপর সংগঠিত বিভিন্ন বৈজ্ঞানিক গবেষণায় পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা যায়নি।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

নির্দেশিত মাত্রায় ইউনিডেকারেনন শরীরের জন্য নিরাপদ ও সহনশীল এবং উল্লেখযোগ্য কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নেই। তবে উচ্চমাত্রায় ব্যবহারে কদাচিৎ পরিপাকতন্ত্রের জটিলতা, মাথা ঝিমঝিম করা এবং চামড়ায় লাল লাল ফুসকুড়ি দেখা দিতে পারে।

অন্য ওষুধের সাথে ক্রিয়া

স্ট্যাটিন: স্ট্যাটিন জাতীয় ঔষধ মানুষের শরীরে ইউনিডেকারেনন এর পরিমাণ কমিয়ে দেয়। ইউবিডেকারেনন ও স্ট্যাটিন জাতীয় ওষুধ সমূহের সমব্যবহারে স্ট্যাটিন জাতীয় ঔষধের কার্যকারিতাকে প্রভাবিত না করে ইউবিডেকারেনন এর পরিমাণ বৃদ্ধি করে। **ওয়ারফেরিন:** ইউবিডেকারেনন ওয়ারফেরিন এর কার্যকারিতাকে কমিয়ে দিতে পারে। থাইরয়েড ঔষধ সমূহঃ ইউবিডেকারেনন । থাইরয়েড ঔষধ সমূহের কার্যকারিতাকে পরিবর্তন করতে পারে। **বিটা ব্লকারঃ** বিটা ব্লকার ঔষধ সমূহ (বিশেষত প্রোপ্রানোলল) ইউবিডেকারেনন এর উপর নির্ভরশীল কিছু এনজাইম এর উৎপাদনকে বাধাগ্রস্থ করতে পারে। **এন্টিডায়াবেটিক ঔষধ:** ইউবিডেকারেনন টাইপ ২ ডায়বেটিস এর ক্ষেত্রে এন্টিডায়াবেটিক ঔষধ সমূহের কার্যকারিতাকে বাড়িয়ে দেয়। তাই প্রয়োজনে এন্টিডায়াবেটিক ঔষধ সমূহের মাত্রা পুনঃনির্ধারণ করা যেতে পারে। **ডক্সোরুবিসিন:** ইউবিডেকারেনন ডক্সোরুবিসিন এর কার্ডিওটক্সিসিটির প্রবণতা কমিয়ে দেয়।

সংরক্ষণ

আলো এবং আর্দ্রতা থেকে দূরে, ৩০° সেলসিয়াস তাপমাত্রার নিচে সংরক্ষণ করুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

ইউবিডেন কিউ ® ২০০ মিগ্রা ক্যাপসুল: প্রতিটি বাক্সে আছে ৭x২টি ক্যাপসুল অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

Opsonin Herbal & Nutraceuticals

Gateway to Nature's Remedy

প্রস্তুতকারক:

অপসোনিন হারবাল এন্ড নিউট্রাসিউটিক্যালস লিমিটেড

বরিশাল, বাংলাদেশ।

Designed by
(Sr.) Graphic Designer

Raised by
(Sr.) Product Executive, PMD

Measurement Checked by
Sr. Executive, MRP (IT)

Approved by
Deputy Manager, PMD (OHNL)