

Opsonin Herbal and Nutraceuticals Limited

Insert Design of **Orthoflex**

Code: HMT0000 ,Version: 00, Raised on : 27.07.26, Last Correction : 27.07.26

Color: 04, Paper Type: Art paper (80 gsm) Indonesia (041), Print: Both side, Measurement : Length-265 X Height-110 mm (finished size), 4 creasing

Orthoflex®

Herbal Medicine

Tart cherry (Prunus cerasus) extract USP 500 mg, Turmeric (Curcuma longa) extract as Curcuminoids USP 100 mg & Boswellia serrata extract USP 100 mg

Composition:

Orthoflex Tablet: Each tablet contains Tart cherry extract USP 500 mg, Curcuminoids USP 100 mg, Boswellia serrata USP 100 mg.

Description:

Tart cherry: Tart cherry is an indigenous plant of North America. Major active constituents of Tart cherry are anthocyanins mainly cyanidin-3-glucosylrutinoside and cyanidin-3- rutinoside. Tart cherry inhibits xanthine oxidase so that monosodium crystal is not formed in the joints and also reduces the extraction of urate from the kidney. It suppresses the expression of inflammatory markers and also cyclooxygenase enzymes. It also has the capacity to scavenge free radicals. Tart cherry is widely used for the treatment of gout, muscle pain and stiffness, joint pain, and inflammation due to osteoarthritis and also peripheral neuropathy. It also contains an adequate amount of natural melatonin that maintains the normal sleep cycle by binding

with the pineal gland. It is also used to maintain a healthy cholesterol level. **Curcuma longa:** Modern cellular studies on Curcuminoids (extract of Curcuma longa) with almost 4000 pre-clinical investigations, prove it as one of the best studied natural products of the whole biomedical literature. Curcuminoids is known as a master switch of addressing the natural inflammatory response function by down regulating the expression of a series of cytokines, enzymes and transcription factors. Curcuminoids significantly reduces the expression of COX-2, TNF-α, IL-1β, IL-1RN and IL-6. It inhibits the formation of prostaglandin. Curcuminoids also has anti-oxidative, anti-tumoral, anti-microbial and choleretic action. **Boswellia serrata:** This plant extract promotes joint health by inhibiting inflammatory factors such as the 5-lipoxygenase (5-LOX) enzyme and leukotriene B4, which affect aging joints. Extracts of Boswellia serrata have been clinically studied for osteoarthritis and joint function, particularly for osteoarthritis of the knee. Boswellia may also help reduce cartilage damage in arthritis. In a placebo-controlled clinical study, Boswellia extract

improved signs of joint discomfort in just 8 weeks. Boswellia serrata as a promising alternative to NSAIDs.

Indications and Uses:

Orthoflex is indicated in-

- Gout
- Chronic hyperuricemia
- Arthritis
- Exercise induced pain
- Muscle damage
- Joint Inflammation & pain and Muscle soreness.

Dosage and Administration:

Orally 1 tablet daily with a glass of water or as advised by the physician.

Contraindication:

Orthoflex is contraindicated in patients with known hypersensitivity to any of the ingredients.

Side Effects:

Well tolerated in the recommended dose. Possible side effects may include mild gastrointestinal issues such as nausea, upset stomach, or diarrhea.

Use in pregnancy and lactation:

Sufficient clinical data is not available to use in

pregnant women and lactating mother. It is not recommended for pregnant or breastfeeding women without medical advice.

Drug Interactions:

There have been no reports of significant drug Interactions of Tart cherry, Curcuma longa & Boswellia serrata. But in case of Curcuma longa & Boswellia serrata there are a chance of drug interaction with blood thinner medications (e.g warfarin, heparin).

Storage:

Store at below 30°C in a dry place protected from light. Keep out of reach of children.

Packs: Each box contains 6X5 tablets in Alu-Alu blister pack or container.



Opsonin Herbal & Nutraceuticals
Gateway to Nature's Remedy

Manufactured by:
Opsonin Herbal & Nutraceuticals Limited
Barishal, Bangladesh.

অর্থোফ্লেক্স®

হারবাল ঔষধ

উপাদান:

অর্থোফ্লেক্স ট্যাবলেট: প্রতিটি ট্যাবলেটে রয়েছে টার্ট চেরি ইউএসপি ৫০০ মি.গ্রা. , কারকিউমিনয়েডস ইউএসপি ১০০ মি.গ্রা. এবং বসওয়েলিয়া সেরাটা ইউএসপি ১০০ মি.গ্রা.

টার্ট চেরি :

টার্ট চেরি উত্তর আমেরিকার একটি স্বদেশীয় উদ্ভিদ। এর প্রধান সক্রিয় উপাদান হলো অ্যান্থোসায়ানিনস, বিশেষ করে সায়ানিডিন ৩-গ্লুকোসাইল্রুটিনোসাইড এবং সায়ানিডিন ৩-রুটিনোসাইড। টার্ট চেরি জেহ্রিন অক্সিডেজ এনজাইমকে প্রতিহত করে, যার ফলে জয়েন্টে মনোসোডিয়াম ইউরেট ক্রিস্টাল তৈরি হয় না এবং কিডনি থেকে ইউরেট নিঃসরণ কমায়ে। এটি প্রদাহজনিত মার্কার ও সাইক্লোঅক্সিজেনেজ এনজাইমের কার্যকারিতা কমায়ে এবং ফ্রি র্যাডিক্যাল দূর করতে সক্ষম। টার্ট চেরি গাউট, মাংসপেশীর ব্যথা ও শক্তভাব, জয়েন্টের ব্যথা, অস্টিওঅর্থ্রাইটিসজনিত প্রদাহ এবং পেরিফ্যারাল নিউরোপ্যাথি এর চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়। এতে প্রাকৃতিক মেলাটোনিন রয়েছে যা পিনিয়াল গ্র্যান্ড এর সাথে সংযুক্ত হয়ে স্বাভাবিক ঘুমের চক্র বজায় রাখতে সাহায্য করে। এছাড়াও এটি কোলস্টেরল নিয়ন্ত্রণে সহায়ক।

কারকিউমিনয়েডস:

কারকিউমিনয়েডস (কারকিউমা লঙ্গা এর নির্ধাস) নিয়ে প্রায়

৪০০০ বছর প্রাক-ক্লিনিক্যাল গবেষণায় এটিকে অন্যতম গবেষিত প্রাকৃতিক উপাদান হিসেবে প্রমাণ করা হয়েছে। এটি প্রদাহ নিয়ন্ত্রণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে, কারণ এটি বিভিন্ন সাইটোকাইন, এনজাইমস এবং ট্রান্সক্রিপশন ফ্যাক্টরস এর কার্যকারিতা কমায়ে।

কারকিউমিনয়েডস কক্স-২, টিএনএফ-α, আই এল-১, আইএল-১জঘ এবং আইএল-৬ এর কার্যকারিতা হ্রাস করে এবং প্রোস্টাগ্ল্যান্ডিন তৈরিতে বাধা দেয়। এছাড়াও এতে রয়েছে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, অ্যান্টিটিউমার, অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল এবং ক্লোটিক কার্যকারিতা।

বসওয়েলিয়া সেরাটা :

এই উদ্ভিদের নির্ধাস ৫-লিপোঅক্সিজেনেজ (৫-লক্স) এনজাইম এবং লিউকেট্রাইন বি৪ কে প্রতিহত করে, যা জয়েন্টের প্রদাহে ভূমিকা রাখে। বসওয়েলিয়া সেরাটা অস্টিওঅর্থ্রাইটিস এবং জয়েন্ট ফাংশনের উন্নতিতে কার্যকর বলে ক্লিনিক্যাল গবেষণায় প্রমাণিত হয়েছে, বিশেষ করে হাঁটুর অস্টিওঅর্থ্রাইটিসে। এটি কার্টিলেজ ক্ষয় কমাতেও সহায়তা করে। একটি প্লাসিভো-কন্ট্রোলড গবেষণায় দেখা গেছে যে ৮ সপ্তাহের মধ্যে এটি জয়েন্টের অক্ষতি কমাতে সাহায্য করে। NSAIDs এর একটি সম্ভাবনাময় বিকল্প হিসেবে বসওয়েলিয়া সেরাটা বিবেচিত।

ব্যবহার ও নির্দেশনা :

অর্থোফ্লেক্স নির্দেশিত:

গাউট, ক্রনিক হাইপারইউরিকেমিয়া, অর্থ্রাইটিস, ব্যায়ামজনিত ব্যথা, মাংসপেশীর ক্ষতি, জয়েন্টের প্রদাহ ও ব্যথা এবং মাংসপেশীর ব্যথা উপশমে।

মাত্রা ও সেবন পদ্ধতি:

প্রতিদিন ১ টি ট্যাবলেট এক গ্লাস পানির সাথে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবন করতে হবে।

প্রতিনির্দেশনা:

যাদের উপাদানগুলোর প্রতি অতিসংবেদনশীলতা রয়েছে, তাদের ক্ষেত্রে এটি ব্যবহার করা যাবে না।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া:

প্রস্তাবিত মাত্রায় সাধারণত সহনীয়। তবে কিছু ক্ষেত্রে বমি বমি ভাব, পেটের অস্বস্তি বা ডায়রিয়ার মতো হালকা গ্যাস্ট্রোইনটেস্টাইনাল সমস্যা দেখা দিতে পারে।

গর্ভাবস্থা ও দুগ্ধদানকালীন ব্যবহার :

গর্ভবতী ও দুগ্ধদানকারী মায়েদের ক্ষেত্রে ক্লিনিক্যাল তথ্য নেই। চিকিৎসকের পরামর্শ ছাড়া ব্যবহার করা উচিত নয়।

ঔষধের মিথস্ক্রিয়া :

টার্ট চেরি, কারকিউমা লঙ্গা ও বসওয়েলিয়া সেরাটা এর

উল্লেখযোগ্য ঔষুধের পারস্পরিক মিথস্ক্রিয়া সম্পর্কে তেমন তথ্য পাওয়া যায়নি। তবে বসওয়েলিয়া সেরাটা ও বসওয়েলিয়া সেরাটা রক্ত পাতলা করার ঔষুধ (যেমন: ওয়ারফেরিন, হেপারিন) এর সাথে প্রতিক্রিয়া করতে পারে।

সংরক্ষণ:

৩০°C এর নিচে, শুষ্ক স্থানে এবং আলো থেকে দূরে সংরক্ষণ করুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাক:

প্রতিটি বক্সে ৬x৫ ট্যাবলেট অ্যালু- অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে পাওয়া যায়।



Opsonin Herbal & Nutraceuticals
Gateway to Nature's Remedy

প্রস্তুতকারক:
অপসোনি হারবাল এন্ড নিউট্রাসিউটিক্যালস লিমিটেড
বরিশাল, বাংলাদেশ।

00-0000